

## Риск для жизни и здоровья при нахождении в лесу

### Описание риска

Лес - это место повышенной опасности. Каждый год в лесу теряется много людей. Увлечшись лесной прогулкой, сбором ягод или грибов, можно потерять счет времени и заблудиться.

К походу в лес надо подготовиться заранее, предприняв ряд мер безопасности, которые помогут вам не заблудиться или обнаружить вас, если вы все-таки заблудились и не знаете, что делать.

Взаимодействие ребенка с природой очень важно для будущей жизни. Чем раньше состоится их знакомство, тем органичнее будет общение. Главное родителям быть рядом с ребенком, особенно если он дошкольного возраста.

Подробный инструктаж о поведении в лесу следует провести еще дома, потом повторять основные моменты в течение всей прогулки. Детская память хорошая.

Услышанные правила поведения запомнятся на всю жизнь. Безопасность детей превыше всего.

Ребенок не должен:

отходить от взрослых;  
брать в рот найденные плоды (грибы, ягоды и т.д.);  
без надобности громко шуметь;  
в условиях дождя с громом пользоваться сотовым телефоном;  
ворошить муравейники, разорять птичьи гнезда, то есть наносить вред природе;  
контактировать с лесными обитателями, они могут нанести увечья либо заразить болезнью;  
кормить зверей с рук.

Что делать

Отдых на природе нельзя сравнить ни с каким другим. Особенно среди друзей и близких. Чтобы поход завершился успешно следует:

поставить известность о походе кого-то, кто остался дома (оставить маршрут передвижений);  
иметь при себе компас, часы, ножик, спички;  
суточный запас воды и еды;  
одеться в яркую одежду (лучше со светоотражательной полосой);  
в самом начале составить маршрут и строго ему следовать;  
обращать внимание на предупреждающие знаки;  
иметь при себе медикаменты первой необходимости, перевязочный материал;  
разводить огонь на некотором расстоянии от деревьев;

после привалов тщательно тушить огонь, убрать мусор (в том числе стеклянную тару, осколки), закопать остатки продуктов.

Куда позвонить

Если Вы стали очевидцем несчастного случая или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую диспетчерскую службу «112»

[https://vkvideo.ru/playlist/-96332517\\_19/video-96332517\\_456239288?section=playlist\\_19](https://vkvideo.ru/playlist/-96332517_19/video-96332517_456239288?section=playlist_19)

