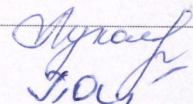


**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)
на 26 апреля 2024 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

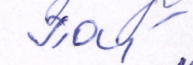
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Суп молочный рисовый	250	65,00	9	13	37	299	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с сыром	30/20	50,00	1	4	20	124	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Чай с лимоном	200	35,00	03	3	77	350	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
			ИТОГО												
			160,00												
			Количество детей	160,00											
ОБЕД															
1	Свекольник со сметаной	250	40,00	2	4	10	77	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Котлета из говядины	100	88,00	18	18	14	286	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
3	Гречка рассыпчатая	200	30,00	8	1	39	193	0,11	2,1	0,01	0,3	21	54	25	2,5
4	Компот из смородины	200	30,00	1	0,0	27	110	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
5	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
6	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
7	Салат из овощей	100	30,00	3	8	3	93	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
			ИТОГО												
			238,00												
			Количество детей	238,00											

Директор:



Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



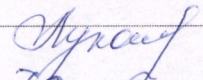
Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)
на 26 апреля 2024 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

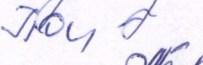
№	Прием пищи, наименования блюд	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Суп молочный рисовый	250	65,00	9	13	37	299	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с сыром	30/20	50,00	1	4	20	124	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Чай с лимоном	200	35,00	03	3	77	350	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
			ИТОГО												
			160,00												
			Количество детей	160,00											
ОБЕД															
1	Свекольник со сметаной	250	40,00	2	4	10	77	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Котлета из говядины	100	88,00	18	18	14	286	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
3	Гречка рассыпчатая	200	30,00	8	1	39	193	0,11	2,1	0,01	0,3	21	54	25	2,5
4	Компот из смородины	200	30,00	1	0,0	27	110	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
5	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
6	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
7	Салат из овощей	100	30,00	3	8	3	93	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
			ИТОГО												
			238,00												
			Количество детей	238,00											

Директор:



Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

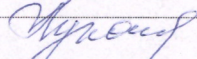



Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)
на 26 апреля 2024 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Суп молочный рисовый	250	65,00	9	13	37	299	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с сыром	30/20	50,00	1	4	20	124	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Чай без сахара	200	35,00	03	3	77	350	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
			ИТОГО												
			Количество детей	160,00											
ОБЕД															
1	Свекольник со сметаной	250	40,00	2	4	10	77	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Котлета из говядины	100	88,00	18	18	14	286	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
3	Гречка рассыпчатая	200	30,00	8	1	39	193	0,11	2,1	0,01	0,3	21	54	25	2,5
4	Чай без сахара	200	30,00	1	0,0	27	110	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
5	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
6	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
7	Салат из овощей	100	30,00	3	8	3	93	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
			ИТОГО	238,00											
			Количество детей	238,00											

Директор:  Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:  В.С. Поступинский

Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева