

**Меню горячего питания в лагере в период летних каникул п. Горноправдинск
на 25 июня 2025 года**

Возрастная категория: 7-11лет

№	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Каша ячневая с маслом	200	65,00	7,22	8,2	31,9	230,9	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Печенье	100	35,00	3	0	15	69	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Чай с сахаром	200	25,00	0,2	0,1	15,0	60,0	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		130,00												
	Количество детей														
	ОБЕД														
1	Суп лапша-домашняя	250	35,00	2,5	5,2	16,2	124,4	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Птица в соусе	100	85,00	14,2	10,1	2,1	179,4	0,23	12,1	0,01	4,5	35	142	12	3,1
3	Гречка рассыпчатая	200	35,00	7,5	0,9	47,9	229,5	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
4	Компот из ягод	200	30,00	0,7	0,3	26,9	96	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
5	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
6	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
7	Яблоко	100	34,00	0,7	0,1	0,1	12,0	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
	ИТОГО		229,00												
	Количество детей														

Начальник лагеря:

М.М. Лукина

Бухгалтер:

В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

Л.В. Буланцева