

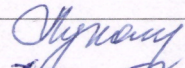
Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)

на 25 апреля 2024 года

Возрастная категория: 7-11лет

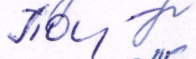
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Омлет натуральный	200	65,00	6	9	2	106	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Мармелад	100	50,00	3	3	77	350	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Кофейный напиток с молоком	200	35,00	3	2	21	113	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	8	1	49	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
			ИТОГО												
			Количество детей	160,00											
ОБЕД															
1	Суп гороховый	250	40,00	3	3	15	94	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Птица в соусе	100	88,00	18	14	4	213	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
3	Макароны отварные	200	30,00	5	8	45	272	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Яблоко	100	30,00	1	0	8	43	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
7	Компот из сухофруктов	200	30,00	1	0	23	96	0,02	4,6	0,00	1,2	25	35	7	2,1
			ИТОГО	238,00											
			Количество детей	238,00											

Директор:



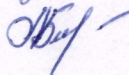
Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



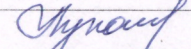
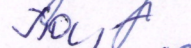
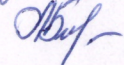
Л.В. Буланцева

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)

на 25 апреля 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Омлет натуральный	200	65,00	6	9	2	106	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Мармелад	100	50,00	3	3	77	350	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Кофейный напиток с молоком	200	35,00	3	2	21	113	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	8	1	49	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
			ИТОГО												
			160,00												
			Количество детей												
			160,00												
ОБЕД															
1	Суп гороховый	250	40,00	3	3	15	94	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Птица в соусе	100	88,00	18	14	4	213	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
3	Макароньы отварные	200	30,00	5	8	45	272	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Яблоко	100	30,00	1	0	8	43	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
7	Компот из сухофруктов	200	30,00	1	0	23	96	0,02	4,6	0,00	1,2	25	35	7	2,1
			ИТОГО												
			238,00												
			Количество детей												
			238,00												

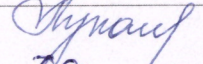
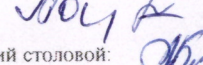

Директор:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)

на 25 апреля 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Омлет натуральный	200	65,00	6	9	2	106	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Печенье	100	50,00	3	3	77	350	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Чай без сахара	200	35,00	3	2	21	113	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	8	1	49	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
			ИТОГО												
			160,00												
			Количество детей	160,00											
ОБЕД															
1	Суп гороховый	250	40,00	3	3	15	94	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Птица в соусе	100	88,00	18	14	4	213	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
3	Макароны отварные	200	30,00	5	8	45	272	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Яблоко	100	30,00	1	0	8	43	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
7	Чай без сахара	200	30,00	1	0	23	96	0,02	4,6	0,00	1,2	25	35	7	2,1
			ИТОГО												
			238,00												
			Количество детей	238,00											

Директор:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева