

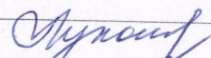
Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)

На 24 апреля 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет

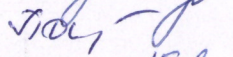
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>ЗАВТРАК</b>															
1	Каша пшеничная с маслом	200	65,00	6	12	37	279	0,42	7,1	0,40	3,8	70,3	68,2	11,5	2,8
2	Печенье	100	50,00	2	4	32	176	0,06	0,0	0,01	0,9	9	36	7	0,5
3	Чай с лимоном	200	35,00	0	0	15	60	0,04	1,3	0,02	0,0	124	110	27	0,8
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
			<b>ИТОГО</b>												
			Количество детей	160,00											
<b>ОБЕД</b>															
1	Суп лапша-домашняя	250	40,00	3	3	19	111	0,10	46,0	0,00	9,4	146	13,5	66	2,4
2	Плов из мяса	300	118,00	19	19	49	440	0,38	0,1	0,00	5,3	38	23,8	54	5,2
3	Напиток из шиповника	200	30,00	1	0	23	97	0,01	3,3	0,00	0,1	11	7	5	1,2
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Апельсин	100	30,00	0	0	9,8	47	0,03	10,0	0,00	0,2	16	11	9	2,2
			<b>ИТОГО</b>	238,00											
			Количество детей	238,00											

Директор:




Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



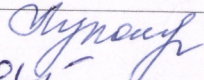
Л.В. Буланцева

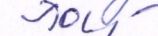
Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)

На 24 апреля 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименования блюд	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	<b>ЗАВТРАК</b>														
1	Каша пшеничная с маслом	200	65,00	6	12	37	279	0,42	7,1	0,40	3,8	70,3	68,2	11,5	2,8
2	Печенье	100	50,00	2	4	32	176	0,06	0,0	0,01	0,9	9	36	7	0,5
3	Чай с лимоном	200	35,00	0	0	15	60	0,04	1,3	0,02	0,0	124	110	27	0,8
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
	<b>ИТОГО</b>		160,00												
	Количество детей		160,00												
	<b>ОБЕД</b>														
1	Суп лапша-домашняя	250	40,00	3	3	19	111	0,10	46,0	0,00	9,4	146	13,5	66	2,4
2	Плов из мяса	300	118,00	19	19	49	440	0,38	0,1	0,00	5,3	38	23,8	54	5,2
3	Напиток из шиповника	200	30,00	1	0	23	97	0,01	3,3	0,00	0,1	11	7	5	1,2
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Апельсин	100	30,00	0	0	9,8	47	0,03	10,0	0,00	0,2	16	11	9	2,2
	<b>ИТОГО</b>		238,00												
	Количество детей		238,00												

Директор:  Л.И. Лукьянова

Бухгалтер:  В.С. Поступинский

Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)

На 24 апреля 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>ЗАВТРАК</b>															
1	Каша пшеничная с маслом	200	65,00	6	12	37	279	0,42	7,1	0,40	3,8	70,3	68,2	11,5	2,8
2	Печенье	100	50,00	2	4	32	176	0,06	0,0	0,01	0,9	9	36	7	0,5
3	Чай без сахара	200	35,00	0	0	15	60	0,04	1,3	0,02	0,0	124	110	27	0,8
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
<b>ИТОГО</b>			160,00												
Количество детей			160,00												
<b>ОБЕД</b>															
1	Суп лапша-домашняя	250	40,00	3	3	19	111	0,10	46,0	0,00	9,4	146	13,5	66	2,4
2	Плов из мяса	300	118,00	19	19	49	440	0,38	0,1	0,00	5,3	38	23,8	54	5,2
3	Чай без сахара	200	30,00	1	0	23	97	0,01	3,3	0,00	0,1	11	7	5	1,2
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Яблоко	100	30,00	0	0	9,8	47	0,03	10,0	0,00	0,2	16	11	9	2,2
<b>ИТОГО</b>			238,00												
Количество детей			238,00												

Директор: Л.И. Лукоянова

Бухгалтер: Люц В.С. Поступинский

Заведующий столовой: Буц Л.В. Буланцева