

**Меню горячего питания в летнем лагере с дневным пребыванием детей п. Горноправдинск
на 23 июня 2025 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Каша «Дружба» с маслом	200	65,00	5,9	8,0	26,7	202	0,08	1,29	0,05	0,6	136	113	19,3	1,2
2	Чай с лимоном	200	30,00	0,2	0,0	15,0	61,6	0,00	1,1	0,00	0,0	13,4	5,1	4,6	0,5
3	Хлеб пшеничный	70	5,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
4	Апельсин	100	30,00	0,9	0,2	8,1	43,0	0,0	60,0	0,0	0,20	34,0	23,0	13,0	0,30
	ИТОГО		130,00												
	Количество детей														
	ОБЕД														
1	Салат витаминный	100	34,00	0,7	0,1	0,1	12,0	0,0	10,0	0,0	0,10	22,9	41,8	13,9	1,0
2	Щи из капусты со сметаной	250	35,00	0	6	14	111	0,13	1,5	0,05	10,0	36	119	18	1,6
3	Птица тушеная	100	85,00	13,2	16,7	0,00	202	0,10	0,50	0,10	1,50	10,8	111	12,2	1,1
4	Макароны отварные	200	35,00	11,4	9,2	51,7	335	1,38	0,0	0,27	4,1	95	135	90,2	30,3
5	Сок вишневый	200	30,00	3,0	0,6	73,7	314	0,00	0,8	0,00	0,0	10	6	3	0,6
6	Хлеб пшеничный	80	5,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
7	Хлеб ржаной	80	5,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		229,00												
	Количество детей														

Начальник лагеря:

М.М. Лукина

Бухгалтер:

В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

Л.В. Буланцева