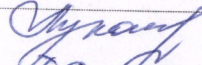
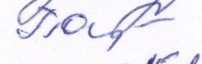



**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)**

**На 23 апреля 2024 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>ЗАВТРАК</b>															
1	Макароны отварные с сыром	200	65,00	8	12	36	279	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с джемом	30/20	50,00	10	6	17	174	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Какао с молоком	200	35,00	0,1	0,0	15,0	60	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	8	1	49	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
			<b>ИТОГО</b>												
			160,00												
			Количество детей												
			160,00												
<b>ОБЕД</b>															
1	Рассольник со сметаной	250	40,00	2	5	13	111	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Сердце в соусе	100	88,00	17	11	0	170	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
3	Картофельное пюре	200	30,00	11	10	49	337	0,12	1,6	0,01	0,2	5	25	12	3,2
4	Компот из ягод	200	30,00	1	0,0	23	96	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
5	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
6	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
7	Свежий помидор	100	30,00	0	0	10	47	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
			<b>ИТОГО</b>												
			238,00												
			Количество детей												
			238,00												

Директор:  Л.И. Лукоянова  
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский  
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева



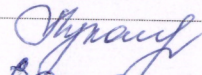
Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)

На 23 апреля 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет

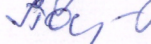
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>ЗАВТРАК</b>															
1	Макароны отварные с сыром	200	65,00	8	12	36	279	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с джемом	30/20	50,00	10	6	17	174	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Какао с молоком	200	35,00	0,1	0,0	15,0	60	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	8	1	49	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
<b>ИТОГО</b>			160,00												
Количество детей			160,00												
<b>ОБЕД</b>															
1	Рассольник со сметаной	250	40,00	2	5	13	111	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Сердце в соусе	100	88,00	17	11	0	170	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
3	Картофельное пюре	200	30,00	11	10	49	337	0,12	1,6	0,01	0,2	5	25	12	3,2
4	Компот из ягод	200	30,00	1	0,0	23	96	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
5	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
6	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
7	Свежий помидор	100	30,00	0	0	10	47	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
<b>ИТОГО</b>			238,00												
Количество детей			238,00												

Директор:




Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



Л.В. Буланцева



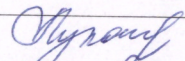
**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)**

**На 23 апреля 2024 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

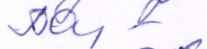
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	<b>ЗАВТРАК</b>														
1	Макароны отварные с сыром	200	65,00	8	12	36	279	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с маслом	30/20	50,00	10	6	17	174	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Чай без сахара	200	35,00	0,1	0,0	15,0	60	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	8	1	49	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	<b>ИТОГО</b>		160,00												
	Количество детей		160,00												
	<b>ОБЕД</b>														
1	Рассольник со сметаной	250	40,00	2	5	13	111	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Сердце в соусе	100	88,00	17	11	0	170	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
3	Картофельное пюре	200	30,00	11	10	49	337	0,12	1,6	0,01	0,2	5	25	12	3,2
4	Чай без сахара	200	30,00	1	0,0	23	96	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
5	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
6	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
7	Свежий помидор	100	30,00	0	0	10	47	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
	<b>ИТОГО</b>		238,00												
	Количество детей		238,00												

Директор:



Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



Л.В. Буланцева