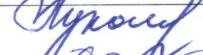




**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)
на 23 января 2025 года**

Возрастная категория: 7-11 лет




№	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Запеканка из творога со сгущенкой	200	63,65	36,0	23,3	19,6	442,1	0,10	0,40	0,10	2,6	281	379	45,3	1,4
2	Печенье	100	35,00	7,5	9,8	74,4	417	0,10	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1
3	Кофейный напиток с молоком	200	25,00	3,3	2,4	26,7	142,0	0,02	0,00	0,00	0,0	111	87	19,1	0,50
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,10	0,4	34,00	160,8	0,10	0,0	0,00	1,4	14,5	52,9	20,8	1,3
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Рассольник «Ленинград.» со сметан.	250	25,00	2,5	5,20	16,20	124,4	0,10	6,60	0,20	0,50	29,7	66,8	24,8	0,90
2	Сердце в соусе	100	72,20	13,2	4,3	0,80	99,5	0,20	1,4	0,02	0,60	24,6	166	19,6	3,9
3	Макаронные изделия отварные	200	30,00	7,33	6,39	42,14	254,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,10	0,0	0,00	1,6	16,6	60,5	23,8	1,4
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,10	0,0	0,00	1,4	20,9	108	33,8	2,8
6	Компот из ягод	200	25,00	0,5	0,1	0,1	46	0,01	2,0	0,00	0,0	7	0	0	01,4
7	Апельсин	100	30,00	0,9	0,2	8,10	43	0,03	60,0	0,00	0,20	34	23	13	0,30
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:  Л.И. Лукьянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)
на 23 января 2025 года**

Возрастная категория: 7-11лет

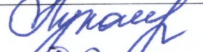


№	Прием пищи, наимено вание блюд	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Запеканка из творога со сгущенкой	200	63,65	36,0	23,3	19,6	442,1	0,10	0,40	0,10	2,6	281	379	45,3	1,4
2	Печенье	100	35,00	7,5	9,8	74,4	417	0,10	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1
3	Кофейный напиток с молоком	200	25,00	3,3	2,4	26,7	142,0	0,02	0,00	0,00	0,0	111	87	19,1	0,50
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,10	0,4	34,00	160,8	0,10	0,0	0,00	1,4	14,5	52,9	20,8	1,3
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Рассольник «Ленинград.» со сметан.	250	25,00	2,5	5,20	16,20	124,4	0,10	6,60	0,20	0,50	29,7	66,8	24,8	0,90
2	Сердце в соусе	100	72,20	13,2	4,3	0,80	99,5	0,20	1,4	0,02	0,60	24,6	166	19,6	3,9
3	Макаронные изделия отварные	200	30,00	7,33	6,39	42,14	254,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,10	0,0	0,00	1,6	16,6	60,5	23,8	1,4
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,10	0,0	0,00	1,4	20,9	108	33,8	2,8
6	Компот из ягод	200	25,00	0,5	0,1	0,1	46	0,01	2,0	0,00	0,0	7	0	0	01,4
7	Апельсин	100	30,00	0,9	0,2	8,10	43	0,03	60,0	0,00	0,20	34	23	13	0,30
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)
на 23 января 2025 года**

Возрастная категория: 7-11лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Запеканка из творога со сгущенкой	200	63,65	36,0	23,3	19,6	442,1	0,10	0,40	0,10	2,6	281	379	45,3	1,4
2	Печенье	100	35,00	7,5	9,8	74,4	417	0,10	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1
3	Чай без сахара	200	25,00	0	0	0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,0	0	87	0	0,00
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,10	0,4	34,00	160,8	0,10	0,0	0,00	1,4	14,5	52,9	20,8	1,3
			ИТОГО												
			Количество детей	128,65											
ОБЕД															
1	Рассольник «Ленинград.» со сметан.	250	25,00	2,5	5,20	16,20	124,4	0,10	6,60	0,20	0,50	29,7	66,8	24,8	0,90
2	Сердце в соусе	100	72,20	13,2	4,3	0,80	99,5	0,20	1,4	0,02	0,60	24,6	166	19,6	3,9
3	Макаронные изделия отварные	200	30,00	7,33	6,39	42,14	254,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,10	0,0	0,00	1,6	16,6	60,5	23,8	1,4
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,10	0,0	0,00	1,4	20,9	108	33,8	2,8
6	Чай без сахара	200	25,00	0,0	0,1	0,1	0	0,01	2,0	0,00	0,0	7	0	0	0
7	Апельсин	100	30,00	0,9	0,2	8,10	43	0,03	60,0	0,00	0,20	34	23	13	0,30
			ИТОГО	192,20											
			Количество детей	192,20											

Директор:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева