

**Меню горячего питания в лагере в период летних каникул п. Горноправдинск
на 22 июня 2024 год**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Макароны отварные с сыром	200	65,00	9	12	38	293	0,30	6,4	0,22	0,3	77,8	68,6	11,5	1,3
2	Печенье	100	40,62	4	6	7	95	0,08	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1
3	Чай с сахаром	200	30,00	0,1	0,0	15,0	61	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО			145,62												
Количество детей															
ОБЕД (ФГОС)															
1	Свекольник со сметаной	250	20,00	9	7	16	166	0,13	1,5	0,05	10,0	36	119	18	1,6
2	Жаркое по-домашнему	300	100,00	17	11	0	170	0,14	0,0	0,00	0,4	31	134	17	1,6
3	Компот из ягод	200	30,00	0	0,0	17	71	0,00	0,8	0,00	0,0	10	6	3	0,6
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Яблоко	100	30,00	1	10	11	138	0,03	10,0	0,00	0,2	16	11	9	2,2
ИТОГО			200,00												
Количество детей															

Начальник лагеря :

М.М. Лукина

Бухгалтер:

В. С. Поступинский

Заведующий столовой:

Л. В. Буланцева