

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)
на 22 мая 2025 года

Возрастная категория: 7-11лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Омлет натуральный	200	88,65	8,2	11,4	1,5	141	0,00	0,10	0,20	1,3	55,5	122	9,2	1,4
2	Кофейный напиток с молоком	200	35,00	3,3	2,4	26,7	142	0,00	0,50	0,00	0,0	111	87,9	19,1	0,5
3	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Салат из овощей	100	30,00	1,50	5,90	2,90	72,7	0,00	18,8	0,00	2,60	8,50	11,6	7,8	0,30
2	Свекольник со сметаной	250	25,00	2,2	5,9	15,6	125,8	0,10	7,0	0,20	2,4	44,5	60,8	28,7	1,5
3	Котлета мясная	100	72,20	31,6	33,5	26,5	532	0,40	0,00	0,00	1,2	27,5	317	56,6	5,0
4	Макароны отварные	200	30,00	7,50	0,9	47,9	229	0,10	0,00	0,00	1,5	40,6	57,1	14,6	1,40
5	Компот из сухофруктов	200	25,00	0,00	0,00	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	8,50	0,00	1,80	0,00
6	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
7	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:

Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:

В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

Л.В. Буланцева

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)

на 22 мая 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Омлет натуральный	200	88,65	8,2	11,4	1,5	141	0,00	0,10	0,20	1,3	55,5	122	9,2	1,4
2	Кофейный напиток с молоком	200	35,00	3,3	2,4	26,7	142	0,00	0,50	0,00	0,0	111	87,9	19,1	0,5
3	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Салат из овощей	100	30,00	1,50	5,90	2,90	72,7	0,00	18,8	0,00	2,60	8,50	11,6	7,8	0,30
2	Свекольник со сметаной	250	25,00	2,2	5,9	15,6	125,8	0,10	7,0	0,20	2,4	44,5	60,8	28,7	1,5
3	Котлета мясная	100	72,20	31,6	33,5	26,5	532	0,40	0,00	0,00	1,2	27,5	317	56,6	5,0
4	Макароны отварные	200	30,00	7,50	0,9	47,9	229	0,10	0,00	0,00	1,5	40,6	57,1	14,6	1,40
5	Компот из сухофруктов	200	25,00	0,00	0,00	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	8,50	0,00	1,80	0,00
6	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
7	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:

Л.И. Лукьянова

Бухгалтер:

В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

Л.В. Буланцева

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)

на 22 мая 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Омлет натуральный	200	88,65	8,2	11,4	1,5	141	0,00	0,10	0,20	1,3	55,5	122	9,2	1,4
2	Чай без сахара	200	35,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,0	0	0	0	0
3	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Салат из овощей	100	30,00	1,50	5,90	2,90	72,7	0,00	18,8	0,00	2,60	8,50	11,6	7,8	0,30
2	Свекольник со сметаной	250	25,00	2,2	5,9	15,6	125,8	0,10	7,0	0,20	2,4	44,5	60,8	28,7	1,5
3	Котлета мясная	100	72,20	31,6	33,5	26,5	532	0,40	0,00	0,00	1,2	27,5	317	56,6	5,0
4	Макароны отварные	200	30,00	7,50	0,9	47,9	229	0,10	0,00	0,00	1,5	40,6	57,1	14,6	1,40
5	Чай без сахара	200	25,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,0	0	0	0	0
6	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
7	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:

Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:

В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

Л.В. Буланцева