




**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)
на 22 января 2025 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

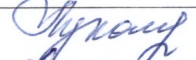


№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Каша ячневая с маслом	200	63,65	6,9	8,1	34,7	242	0,42	7,1	0,40	3,8	70,3	68,2	11,5	2,8
2	Бутерброд с сыром	30/20	35,00	6,4	12,4	10,5	183	0,06	0,0	0,01	0,9	9	36	7	0,5
3	Какао с молоком	200	25,00	2,9	2,5	24,8	134	0,04	1,3	0,02	0,0	124	110	27	0,8
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Суп крестьянский с крупой	250	25,00	1,3	5,1	8,9	86,9	0,10	46,0	0,00	9,4	146	13,5	66	2,4
2	Жаркое по-домашнему	300	102,20	28,3	31,7	29,7	517	0,38	0,1	0,00	5,3	38	238	54	5,2
3	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
4	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
5	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	44,4	0,01	0,5	0,1	1,5	25	11,6	27	3,5
6	Напиток из ягод	200	25,00	0,3	0,1	21,5	90,2	0,04	3,4	0,01	0,5	27	112	14	1,1
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:  Л.И. Лукьянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)
на 22 января 2025 года**

Возрастная категория: 7-11лет

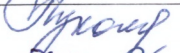
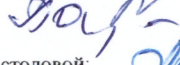

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Каша ячневая с маслом	200	63,65	6,9	8,1	34,7	242	0,42	7,1	0,40	3,8	70,3	68,2	11,5	2,8
2	Бутерброд с сыром	30/20	35,00	6,4	12,4	10,5	183	0,06	0,0	0,01	0,9	9	36	7	0,5
3	Какао с молоком	200	25,00	2,9	2,5	24,8	134	0,04	1,3	0,02	0,0	124	110	27	0,8
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО			128,65												
Количество детей			128,65												
ОБЕД															
1	Суп крестьянский с крупой	250	25,00	1,3	5,1	8,9	86,9	0,10	46,0	0,00	9,4	146	13,5	66	2,4
2	Жаркое по-домашнему	300	102,20	28,3	31,7	29,7	517	0,38	0,1	0,00	5,3	38	238	54	5,2
3	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
4	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
5	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	44,4	0,01	0,5	0,1	1,5	25	11,6	27	3,5
6	Напиток из ягод	200	25,00	0,3	0,1	21,5	90,2	0,04	3,4	0,01	0,5	27	112	14	1,1
ИТОГО			192,20												
Количество детей			192,20												

Директор:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)
на 22 января 2025 года**

Возрастная категория: 7-11лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Каша ячневая с маслом	200	63,65	6,9	8,1	34,7	242	0,42	7,1	0,40	3,8	70,3	68,2	11,5	2,8
2	Бутерброд с сыром	30/20	35,00	6,4	12,4	10,5	183	0,06	0,0	0,01	0,9	9	36	7	0,5
3	Чай без сахара	200	25,00	0	0	0	0	0,00	0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Суп крестьянский с крупой	250	25,00	1,3	5,1	8,9	86,9	0,10	46,0	0,00	9,4	146	13,5	66	2,4
2	Жаркое по-домашнему	300	102,20	28,3	31,7	29,7	517	0,38	0,1	0,00	5,3	38	238	54	5,2
3	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
4	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
5	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	44,4	0,01	0,5	0,1	1,5	25	11,6	27	3,5
6	Чай без сахара	200	25,00	0,0	0,0	0	0	0,00	0	0,00	0,0	0	0	0	0
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева