

**Меню горячего питания в летнем лагере с дневным пребыванием детей п. Горноправдинск
на 21 июня 2025 год**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Суп молочный с макаронами	200	65,00	5,6	4,9	21,0	151	0,30	6,4	0,22	0,3	77,8	68,6	11,5	1,3
2	Йогурт	100	30,00	3,7	2,5	4,9	87,0	0,08	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1
3	Какао с молоком	200	30,00	2,9	2,5	24,8	134	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		130,00												
	Количество детей														
	ОБЕД (ФГОС)														
1	Суп гороховый	250	45,00	2,8	4,8	14,0	112	0,13	1,5	0,05	10,0	36	119	18	1,6
2	Плов из мяса	300	139,00	16,3	36,8	50,7	598	0,14	0,0	0,00	0,4	31	134	17	1,6
3	Компот из ягод	200	35,00	1,1	10,1	11,5	98	0,00	0,8	0,00	0,0	10	6	3	0,6
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		229,00												
	Количество детей														

Начальник лагеря :

М.М. Лукина

Бухгалтер:

В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

Л.В. Буланцева