

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)
на 21 мая 2025 года

Возрастная категория: 7-11лет

№	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Каша «Дружба» с маслом	200	63,65	6,2	10,0	26,8	224	0,10	0,8	0,00	0,4	154	139	28,2	0,5
2	Бутерброд с маслом	30/20	35,00	2,9	11,4	19,4	191	0,00	0,0	0,10	0,30	8,6	26,8	4,9	0,4
3	Чай с сахаром	200	25,00	0,2	0,00	15,0	60,0	0,00	0,0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Свежий огурец	100	30,00	0,7	0,1	0,1	12,0	0,00	10,0	0,00	0,1	22,9	41,8	13,9	1,0
2	Суп картоф.с горохом	250	25,00	6,4	4,5	18,6	141	0,16	6,0	0,21	0,3	50	139	38,0	1,9
3	Печень по-строгановски	100	72,20	13,6	10,8	3,5	189	0,10	10,2	4,6	3,4	20,3	199	13,5	4,6
4	Картофельное пюре	200	30,00	4,1	13,6	28,0	250	0,20	13,6	0,10	0,50	55,5	111	39,4	1,5
5	Компот из смеси плодов ягод	200	25,00	0,8	0,3	34,4	146	0,00	5,3	0,00	0,90	32,5	25,4	18,5	1,40
6	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
7	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:

Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:

В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

Л.В. Буланцева

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)
на 21 мая 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Каша «Дружба» с маслом	200	63,65	6,2	10,0	26,8	224	0,10	0,8	0,00	0,4	154	139	28,2	0,5
2	Бутерброд с маслом	30/20	35,00	2,9	11,4	19,4	191	0,00	0,0	0,10	0,30	8,6	26,8	4,9	0,4
3	Чай с сахаром	200	25,00	0,2	0,00	15,0	60,0	0,00	0,0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Свежий огурец	100	30,00	0,7	0,1	0,1	12,0	0,00	10,0	0,00	0,1	22,9	41,8	13,9	1,0
2	Суп картоф.с горохом	250	25,00	6,4	4,5	18,6	141	0,16	6,0	0,21	0,3	50	139	38,0	1,9
3	Печень по-строгановски	100	72,20	13,6	10,8	3,5	189	0,10	10,2	4,6	3,4	20,3	199	13,5	4,6
4	Картофельное пюре	200	30,00	4,1	13,6	28,0	250	0,20	13,6	0,10	0,50	55,5	111	39,4	1,5
5	Компот из смеси плодов ягод	200	25,00	0,8	0,3	34,4	146	0,00	5,3	0,00	0,90	32,5	25,4	18,5	1,40
6	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
7	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:

Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:

В.С. Поступинский

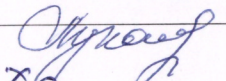
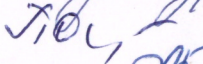
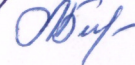
Заведующий столовой:

Л.В. Буланцева

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)
на 21 мая 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Каша «Дружба» с маслом	200	63,65	6,2	10,0	26,8	224	0,10	0,8	0,00	0,4	154	139	28,2	0,5
2	Бутерброд с маслом	30/20	35,00	2,9	11,4	19,4	191	0,00	0,0	0,10	0,30	8,6	26,8	4,9	0,4
3	Чай без сахара	200	25,00	0,0	0,00	0,0	00,0	0,00	0,0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Свежий огурец	100	30,00	0,7	0,1	0,1	12,0	0,00	10,0	0,00	0,1	22,9	41,8	13,9	1,0
2	Суп картоф.с горохом	250	25,00	6,4	4,5	18,6	141	0,16	6,0	0,21	0,3	50	139	38,0	1,9
3	Печень по-строгановски	100	72,20	13,6	10,8	3,5	189	0,10	10,2	4,6	3,4	20,3	199	13,5	4,6
4	Картофельное пюре	200	30,00	4,1	13,6	28,0	250	0,20	13,6	0,10	0,50	55,5	111	39,4	1,5
5	Чай без сахара	200	25,00	0,0	0,0	0,0	00,0	0,00	0,0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
6	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
7	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:  Л.И. Лукоянова
Бухгалтер:  В.С. Поступинский
Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева