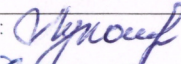
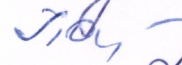


Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)
на 20 мая 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Макароны отварные с сыром	200	63,65	13,2	16,2	38,4	354	0,30	6,4	0,22	0,3	77,8	68,6	11,5	1,3
2	Печенье	100	35,00	7,3	9,5	72,2	404,5	0,08	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1
3	Какао с молоком	180	25,00	2,9	2,5	24,8	134	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Суп из овощей	250	30,00	1,7	4,1	9,2	79,9	0,13	1,5	0,05	10,0	36	119	18	1,6
2	Плов из говядины	300	122,20	16,3	36,8	50,7	598	1,38	0,0	0,27	4,1	95	135	90,2	30,3
3	Компот из ягод	200	30,00	0,3	0,1	21,5	90,2	0,00	0,8	0,00	0,0	10	6	3	0,6
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор школы:  Л.И. Лукьянова

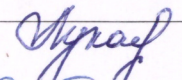
Бухгалтер:  В..С. Поступинский

Заведующий столовой:  А..В. Буланцева

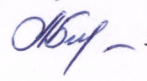
Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)
на 20 мая 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Макароны отварные с сыром	200	63,65	13,2	16,2	38,4	354	0,30	6,4	0,22	0,3	77,8	68,6	11,5	1,3
2	Печенье	100	35,00	7,3	9,5	72,2	404,5	0,08	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1
3	Какао с молоком	180	25,00	2,9	2,5	24,8	134	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Суп из овощей	250	30,00	1,7	4,1	9,2	79,9	0,13	1,5	0,05	10,0	36	119	18	1,6
2	Плов из говядины	300	122,20	16,3	36,8	50,7	598	1,38	0,0	0,27	4,1	95	135	90,2	30,3
3	Компот из ягод	200	30,00	0,3	0,1	21,5	90,2	0,00	0,8	0,00	0,0	10	6	3	0,6
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор школы:  Л.И. Лукьянова

Бухгалтер:  В.С. Поступинский

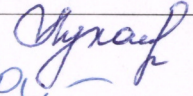
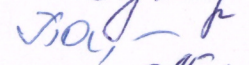
Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)

на 20 мая 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Макароны отварные с сыром	200	63,65	13,2	16,2	38,4	354	0,30	6,4	0,22	0,3	77,8	68,6	11,5	1,3
2	Печенье	100	35,00	7,3	9,5	72,2	404,5	0,08	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1
3	Чай без сахара	180	25,00	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Суп из овощей	250	30,00	1,7	4,1	9,2	79,9	0,13	1,5	0,05	10,0	36	119	18	1,6
2	Плов из говядины	300	122,20	16,3	36,8	50,7	598	1,38	0,0	0,27	4,1	95	135	90,2	30,3
3	Чай без сахара	200	30,00	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор школы:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева