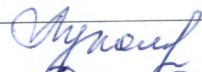


**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)  
на 20 января 2025 года**

**Возрастная категория: 7-11лет**

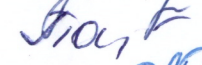
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	<b>ЗАВТРАК</b>														
1	Каша пшеничная с маслом	200	63,65	7,2	8,9	31,5	236,1	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с маслом	30/20	35,00	2,9	11,4	19,4	191,8	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Чай с сахаром	200	25,00	0,2	0,0	15,0	60,0	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	<b>ИТОГО</b>		128,65												
	Количество детей		128,65												
	<b>ОБЕД</b>														
1	Суп лапша - домашняя	250	25,00	2,7	4,8	14,4	113,0	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Бигус с курицей	300	102,20	36,1	38,4	25,9	595,4	0,12	1,6	0,01	0,2	5	25	12	3,2
3	Компот из лимонов	200	25,00	1	0,0	23,3	92,9	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Мандарин	100	30,00	0,8	0,0	7,5	38,0	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
	<b>ИТОГО</b>		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:



Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



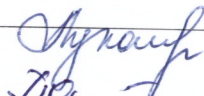
Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)  
на 20 января 2025 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

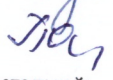
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>ЗАВТРАК</b>															
1	Каша пшеничная с маслом	200	63,65	7,2	8,9	31,5	236,1	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с маслом	30/20	35,00	2,9	11,4	19,4	191,8	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Чай с сахаром	200	25,00	0,2	0,0	15,0	60,0	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
<b>ИТОГО</b>			128,65												
Количество детей			128,65												
<b>ОБЕД</b>															
1	Суп лапша - домашняя	250	25,00	2,7	4,8	14,4	113,0	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Бигус с курицей	300	102,20	36,1	38,4	25,9	595,4	0,12	1,6	0,01	0,2	5	25	12	3,2
3	Компот из лимонов	200	25,00	1	0,0	23,3	92,9	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Мандарин	100	30,00	0,8	0,0	7,5	38,0	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
<b>ИТОГО</b>			192,20												
Количество детей			192,20												

Директор:



Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



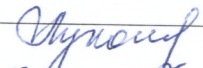
Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)  
на 20 января 2025 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>ЗАВТРАК</b>															
1	Каша пшеничная с маслом	200	63,65	7,2	8,9	31,5	236,1	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с маслом	30/20	35,00	2,9	11,4	19,4	191,8	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Чай без сахара	200	25,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
<b>ИТОГО</b>			128,65												
Количество детей			128,65												
<b>ОБЕД</b>															
1	Суп лапша - домашняя	250	25,00	2,7	4,8	14,4	113,0	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Бигус с курицей	300	102,20	36,1	38,4	25,9	595,4	0,12	1,6	0,01	0,2	5	25	12	3,2
3	Чай без сахара	200	25,00	0	0,0	0	0	0,00	0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Яблоко	100	30,00	0,8	0,0	7,5	38,0	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
<b>ИТОГО</b>			192,20												
Количество детей			192,20												

Директор:



Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



Л.В. Буланцева