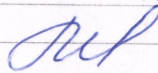


**Меню горячего питания в летнем лагере с дневным пребыванием детей п. Горноправдинск  
на 17 июня 2024 год**

**Возрастная категория:** 7-11 лет

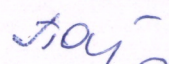
| № | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена   | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |      |      |     |
|---|--------------------------------|--------------|--------|------------------|-----|------|----------------|---------------|------|------|------|---------------------------|------|------|-----|
|   |                                |              |        | Б                | Ж   | У    |                | В1            | С    | А    | Е    | Са                        | Р    | Mg   | Fe  |
| 1 | 2                              | 3            | 4      | 5                | 6   | 7    | 8              | 9             | 10   | 11   | 12   | 13                        | 14   | 15   | 16  |
|   | <b>ЗАВТРАК</b>                 |              |        |                  |     |      |                |               |      |      |      |                           |      |      |     |
| 1 | Каша геркулес с маслом         | 200          | 65,00  | 9                | 12  | 38   | 293            | 0,30          | 6,4  | 0,22 | 0,3  | 77,8                      | 68,6 | 11,5 | 1,3 |
| 2 | Йогурт                         | 100          | 40,62  | 10               | 6,4 | 17   | 174            | 0,08          | 0,0  | 0,01 | 3,5  | 29                        | 90   | 20   | 2,1 |
| 3 | Чай с лимоном                  | 200          | 30,00  | 0,1              | 0,0 | 15,0 | 61             | 0,00          | 0,0  | 0,00 | 0,0  | 11                        | 3    | 1    | 0,3 |
| 4 | Хлеб пшеничный                 | 70           | 10,00  | 7,6              | 0,8 | 49,2 | 235            | 0,11          | 0,0  | 0,00 | 1,1  | 20                        | 65   | 14   | 1,1 |
|   | <b>ИТОГО</b>                   |              | 145,62 |                  |     |      |                |               |      |      |      |                           |      |      |     |
|   | Количество детей               |              |        |                  |     |      |                |               |      |      |      |                           |      |      |     |
|   | <b>ОБЕД</b>                    |              |        |                  |     |      |                |               |      |      |      |                           |      |      |     |
| 1 | Суп лапша-домашняя             | 250          | 20,00  | 9                | 7   | 16   | 111            | 0,13          | 1,5  | 0,05 | 10,0 | 36                        | 119  | 18   | 1,6 |
| 2 | Птица тушеная                  | 100          | 70,00  | 17               | 11  | 0    | 170            | 0,14          | 0,0  | 0,00 | 0,4  | 31                        | 134  | 17   | 1,6 |
| 3 | Гречка рассыпчатая             | 200          | 30,00  | 0                | 0,0 | 17   | 71             | 0,00          | 0,8  | 0,00 | 0,0  | 10                        | 6    | 3    | 0,6 |
| 4 | Хлеб пшеничный                 | 80           | 5,00   | 7,6              | 0,8 | 49,2 | 235            | 0,11          | 0,0  | 0,00 | 1,1  | 20                        | 65   | 14   | 1,1 |
| 5 | Хлеб ржаной                    | 80           | 5,00   | 6,6              | 1,2 | 33,4 | 174            | 0,18          | 0,0  | 0,00 | 1,4  | 35                        | 158  | 47   | 3,9 |
| 6 | Яблоко                         | 100          | 30,00  | 1                | 10  | 11   | 138            | 0,03          | 10,0 | 0,00 | 0,2  | 16                        | 11   | 9    | 2,2 |
| 7 | Сок ягодный                    | 200          | 30,00  | 0,5              | 0,1 | 0,1  | 46             | 0,01          | 2,0  | 0,00 | 0,0  | 7                         | 0    | 0    | 1,4 |
|   | <b>ИТОГО</b>                   |              | 200,00 |                  |     |      |                |               |      |      |      |                           |      |      |     |
|   | Количество детей               |              |        |                  |     |      |                |               |      |      |      |                           |      |      |     |

Начальник лагеря:



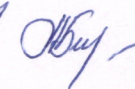
М.М. Лукина

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



Л.В. Буланцева