

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)
на 17 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Запеканка из творога со сгущенкой	200	88,65	35,3	20,7	0,0	32,1	00	0,00	0,0	0,0	0	0,0	0	0
3	Кофейный напиток с молоком	200	35,00	3,3	2,4	26,7	142,0	0,02	0,00	0,00	0,0	111	87	19,1	0,50
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,10	0,4	34,00	160,8	0,10	0,0	0,00	1,4	14,5	52,9	20,8	1,3
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Свежий огурец	100	30,00	0,7	0,1	0,1	12,0	0,00	0,0	0,00	0,1	2,0	2,0	0,0	1,6
2	Рассольник «Ленинград.» со сметан.	250	25,00	2,5	5,20	16,20	124,4	0,10	6,60	0,20	0,50	29,7	66,8	24,8	0,90
3	Сердце в соусе	100	72,20	14,2	10,1	2,1	179,4	0,20	1,4	0,02	0,60	24,6	166	19,6	3,9
4	Макаронные изделия отварные	200	30,00	7,5	0,9	47,9	229,5	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Компот из ягод	200	25,00	0,8	0,3	34,4	146,1	0,00	24,0	0,00	0,20	17,1	8,9	9,9	0,4
6	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,10	0,0	0,00	1,6	16,6	60,5	23,8	1,4
7	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,10	0,0	0,00	1,4	20,9	108	33,8	2,8
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:

Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:

В.С. Поступинский

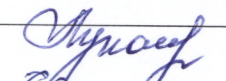
Заведующий столовой:

Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)
на 17 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

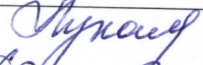
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Запеканка из творога со сгущенкой	200	88,65	35,3	20,7	0,0	32,1	00	0,00	0,0	0,0	0	0,0	0	0
3	Кофейный напиток с молоком	200	35,00	3,3	2,4	26,7	142,0	0,02	0,00	0,00	0,0	111	87	19,1	0,50
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,10	0,4	34,00	160,8	0,10	0,0	0,00	1,4	14,5	52,9	20,8	1,3
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Свежий огурец	100	30,00	0,7	0,1	0,1	12,0	0,00	0,0	0,00	0,1	2,0	2,0	0,0	1,6
2	Рассольник «Ленинград.» со сметан.	250	25,00	2,5	5,20	16,20	124,4	0,10	6,60	0,20	0,50	29,7	66,8	24,8	0,90
3	Сердце в соусе	100	72,20	14,2	10,1	2,1	179,4	0,20	1,4	0,02	0,60	24,6	166	19,6	3,9
4	Макаронные изделия отварные	200	30,00	7,5	0,9	47,9	229,5	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Компот из ягод	200	25,00	0,8	0,3	34,4	146,1	0,00	24,0	0,00	0,20	17,1	8,9	9,9	0,4
6	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,10	0,0	0,00	1,6	16,6	60,5	23,8	1,4
7	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,10	0,0	0,00	1,4	20,9	108	33,8	2,8
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)
на 17 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Запеканка из творога со сгущенкой	200	88,65	35,3	20,7	0,0	32,1	00	0,00	0,0	0,0	0	0,0	0	0
3	Чай без сахара	200	35,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,10	0,4	34,00	160,8	0,10	0,0	0,00	1,4	14,5	52,9	20,8	1,3
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Свежий огурец	100	30,00	0,7	0,1	0,1	12,0	0,00	0,0	0,00	0,1	2,0	2,0	0,0	1,6
2	Рассольник «Ленинград.» со сметан.	250	25,00	2,5	5,20	16,20	124,4	0,10	6,60	0,20	0,50	29,7	66,8	24,8	0,90
3	Сердце в соусе	100	72,20	14,2	10,1	2,1	179,4	0,20	1,4	0,02	0,60	24,6	166	19,6	3,9
4	Макаронные изделия отварные	200	30,00	7,5	0,9	47,9	229,5	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Чай без сахара	200	25,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
6	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,10	0,0	0,00	1,6	16,6	60,5	23,8	1,4
7	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,10	0,0	0,00	1,4	20,9	108	33,8	2,8
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева