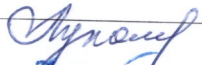
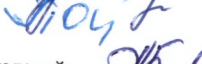



Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)

на 16 января 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Омлет натуральный	200	63,65	8,2	11,4	1,5	141	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Мармелад	100	35,00	0,1	0,0	14,0	57,0	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Кофейный напиток с молоком	200	25,00	3,3	2,4	26,7	142	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Суп гороховый	250	25,00	4,5	6,4	18,6	141	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Печень по-строгановски	100	72,20	13,6	10,8	3,5	189	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
3	Макароньы отварные	200	30,00	7,33	6,39	42,1	254	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Апельсин	100	30,00	1	0	8	43,0	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
7	Компот из сухофруктов	200	25,00	0,0	0,0	19,4	77,4	0,02	4,6	0,00	1,2	25	35	7	2,1
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

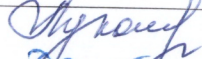


Директор:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)

на 16 января 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Омлет натуральный	200	63,65	8,2	11,4	1,5	141	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Мармелад	100	35,00	0,1	0,0	14,0	57,0	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Кофейный напиток с молоком	200	25,00	3,3	2,4	26,7	142	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Суп гороховый	250	25,00	4,5	6,4	18,6	141	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Печень по-строгановски	100	72,20	13,6	10,8	3,5	189	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
3	Макароны отварные	200	30,00	7,33	6,39	42,1	254	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Апельсин	100	30,00	1	0	8	43,0	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
7	Компот из сухофруктов	200	25,00	0,0	0,0	19,4	77,4	0,02	4,6	0,00	1,2	25	35	7	2,1
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

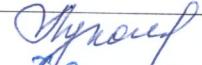


Директор:  Л.И. Лукьянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)

на 16 января 2025 года

Возрастная категория: 7-11лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Омлет натуральный	200	63,65	8,2	11,4	1,5	141	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Мармелад	100	35,00	0,1	0,0	14,0	57,0	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Чай без сахара	200	25,00	0	0	0	0	0,00	0,0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО			128,65												
Количество детей			128,65												
ОБЕД															
1	Суп гороховый	250	25,00	4,5	6,4	18,6	141	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Печень по-строгановски	100	72,20	13,6	10,8	3,5	189	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
3	Макароны отварные	200	30,00	7,33	6,39	42,1	254	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Апельсин	100	30,00	1	0	8	43,0	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
7	Чай без сахара	200	25,00	0,0	0,0	0	0	0,00	0	0,00	1,2	0	0	0	0
ИТОГО			192,20												
Количество детей			192,20												

Директор:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева