

**Меню горячего питания в лагере в период летних каникул п. Горноправдинск  
на 15 июня 2024 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>ЗАВТРАК</b>															
1	Каша рисовая с маслом	200	65,00	8	14	31	287	0,42	7,1	0,40	3,8	70,3	68,2	11,5	2,8
2	Печенье	100	40,62	7	10	10	153	0,06	0,0	0,01	0,9	9	36	7	0,5
3	Какао с молоком	200	30,00	0	0	15	61	0,04	1,3	0,02	0,0	124	110	27	0,8
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	8	1	49	235	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
<b>ИТОГО</b>			145,62												
Количество детей															
<b>ОБЕД</b>															
1	Суп овощной со сметаной	250	20,00	2	4	15	108	0,10	46,0	0,00	9,4	146	13,5	66	2,4
2	Компот из ягод	200	30,00	1	0	23	96	0,04	3,3	0,02	0,4	25	111	16	1,1
3	Жаркое по-домашнему	300	100,00	26	23	17	379	0,01	3,3	0,00	0,1	11	7	5	1,2
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	8	1	49	235	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Апельсин	100	30,00	1	0	8	43	0,01	0,5	0,1	1,5	25	11,6	27	3,5
<b>ИТОГО</b>			200,00												
Количество детей															

Начальник лагеря:

*ММ*

М.М. Лукина

Бухгалтер:

*В.С.*

В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

*Д.В.*

Д.В. Буланцева