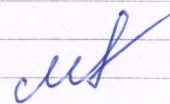


**Меню горячего питания в лагере в период летних каникул п. Горноправдинск
на 14 июня 2024 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

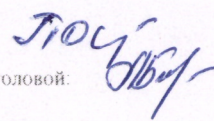
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Каша пшенная с маслом	200	65,00	8	12	37	299	0,93	6,8	0,42	1,2	69	104	27	7,3
2	Бутерброд с сыром	30/20	40,62	7	10	10	153	0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
3	Чай с сахаром	200	30,00	0	0	15	60	0,04	1,3	0,02	0,0	126	90	14	0,1
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО			145,62												
Количество детей															
ОБЕД															
1	Борщ со сметаной	250	20,00	1	5	7	78	0,78	34,7	0,15	0,9	76	26	10,2	3,7
2	Котлета рыбная	100	70,00	14	2	10	113	0,29	8,5	8,04	5,4	23	316	18	6,7
3	Рис отварной	200	30,00	5	8	45	272	0,02	0,4	0,5	0,1	12	21	5	1,3
4	Напиток из шиповника	200	30,00	1	0	0	46	0,01	0,5	0,00	0,0	28	19	7	1,5
5	Свежий огурец	100	30,00	1	0	3	14	0,03	5,0	0,00	4,5	18	33	13	0,5
6	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
7	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
ИТОГО			200,00												
Количество детей															

Начальник лагеря:




М.М. Лукина

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



Л.В. Буланцева