

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)
на 14 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Каша пшениная с маслом	200	63,65	7,2	8,9	31,5	236,1	0,05	1,29	0,05	0,9	122	149	34,8	1,2
2	Чай с сахаром	200	25,00	0,2	0,0	15,0	60,0	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
4	Апельсин	100	35,00	0,9	0,2	8,1	43,0	0,00	60,0	0,00	0,20	34,0	23,0	13,0	0,3
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Суп лапша - домашняя	250	30,00	2,7	4,8	14,4	113,0	0,00	0,60	0,20	0,30	23,6	36,6	8,60	0,6
2	Птица в соусе	100	92,20	11,6	16,3	1,6	200,6	0,00	1,1	0,30	2,30	17,6	106	15,9	1,1
3	Капуста тушеная	200	30,00	5,05	5,72	13,03	123,6	0,05	35,9	0,15	0,4	119	78,4	38,5	1,6
4	Сок ягодный	200	30,00	3,0	0,6	73,7	314,2	0,00	12,3	0,10	0,00	52,2	72,0	39,6	3,4
5	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
6	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:

Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:

В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)
на 14 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Каша пшениная с маслом	200	63,65	7,2	8,9	31,5	236,1	0,05	1,29	0,05	0,9	122	149	34,8	1,2
2	Чай с сахаром	200	25,00	0,2	0,0	15,0	60,0	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
4	Апельсин	100	35,00	0,9	0,2	8,1	43,0	0,00	60,0	0,00	0,20	34,0	23,0	13,0	0,3
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Суп лапша - домашняя	250	30,00	2,7	4,8	14,4	113,0	0,00	0,60	0,20	0,30	23,6	36,6	8,60	0,6
2	Птица в соусе	100	92,20	11,6	16,3	1,6	200,6	0,00	1,1	0,30	2,30	17,6	106	15,9	1,1
3	Капуста тушеная	200	30,00	5,05	5,72	13,03	123,6	0,05	35,9	0,15	0,4	119	78,4	38,5	1,6
4	Сок ягодный	200	30,00	3,0	0,6	73,7	314,2	0,00	12,3	0,10	0,00	52,2	72,0	39,6	3,4
5	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
6	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)
на 14 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Каша пшениная с маслом	200	63,65	7,2	8,9	31,5	236,1	0,05	1,29	0,05	0,9	122	149	34,8	1,2
2	Чай без сахара	200	25,00	0,0	0,0	0,0	00,0	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
4	Яблоко	100	35,00	0,9	0,2	8,1	43,0	0,00	60,0	0,00	0,20	34,0	23,0	13,0	0,3
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Суп лапша - домашняя	250	30,00	2,7	4,8	14,4	113,0	0,00	0,60	0,20	0,30	23,6	36,6	8,60	0,6
2	Птица в соусе	100	92,20	11,6	16,3	1,6	200,6	0,00	1,1	0,30	2,30	17,6	106	15,9	1,1
3	Капуста тушеная	200	30,00	5,05	5,72	13,03	123,6	0,05	35,9	0,15	0,4	119	78,4	38,5	1,6
4	Чай без сахара	200	30,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,0
5	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183,8	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
6	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153,6	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:

Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:

В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

Л.В. Буланцева