

**Горячее питание в летнем лагере с дневным пребыванием детей п. Горноправдинск
на 13 июня 2024 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Суп молочный рисовый	250	65,00	6	6	20	164	0,42	7,1	0,40	3,8	70,3	68,2	11,5	2,8
2	Бутерброд с колбасой	30/20	40,62	3,6	5,7	7,4	95	0,06	0,0	0,01	0,9	9	36	7	0,5
3	Кофейный напиток с молоком	200	30,00	2,9	2,0	20,9	113	0,04	1,3	0,02	0,0	124	110	27	0,8
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	8	1	49	235	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
			ИТОГО												
			Количество детей												
ОБЕД															
1	Суп крестьянский с крупой	250	20,00	2	5,1	14,5	112	0,10	46,0	0,00	9,4	146	13,5	66	2,4
2	Птица в соусе	100	70,00	16,5	11,4	0,4	170	0,04	3,3	0,02	0,4	25	111	16	1,1
3	Макароны отварные	200	30,00	7,5	0,9	38,7	193	0,01	701,	0,00	0,0	12	3	3	1,5
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	8	1	49	235	0,11	0,0	0,0	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47	0,01	0,5	0,1	1,5	25	11,6	27	3,5
7	Компот из ягод	200	30,00	0,5	0,2	23,1	96	0,02	4,3	0,00	0,2	22	16	14	1,1
			ИТОГО												
			Количество детей												

Начальник лагеря:

М.М. Лукина
М.М. Лукина

Бухгалтер:

В.С. Поступинский
В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

Л.В. Буланцева
Л.В. Буланцева