

**Меню горячего питания в лагере в период летних каникул п. Горноправдинск  
на 11 июня 2024 год**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>ЗАВТРАК</b>															
1	Макароны отварные с сыром	200	65,00	12,1	10,1	34	275	0,30	6,4	0,22	0,3	77,8	68,6	11,5	1,3
2	Бутерброд с маслом	30/20	40,62	1,6	16,7	10	197	0,08	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1
3	Какао с молоком	200	30,00	3,6	3,3	25,0	144	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
			<b>ИТОГО</b>												
			145,62												
Количество детей															
<b>ОБЕД (ФГОС)</b>															
1	Суп гороховый	250	20,00	2,3	4,2	15,1	108	0,13	1,5	0,05	10,0	36	119	18	1,6
2	Плов из говядины	300	100,00	18,9	18,6	49,2	440	0,14	0,0	0,00	0,4	31	134	17	1,6
3	Компот из абрикос	200	30,00	0,5	0,2	23,1	96	0,00	0,8	0,00	0,0	10	6	3	0,6
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Свежий огурец	100	30,00	0,8	0,1	2,5	14	0,03	10,0	0,00	0,2	16	11	9	2,2
			<b>ИТОГО</b>												
			200,00												
Количество детей															

Начальник лагеря: *slaf* М.М. Лукина

Бухгалтер: *Точ* В.С. Поступинский

Заведующий столовой: *Юль* Л.В. Буланцева