

Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)
на 11 апреля 2025 года

Возрастная категория: 7-11лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Суп молочный с крупой	250	63,65	4,6	4,8	19,7	141	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с сыром	30/20	35,00	6,6	6,4	10,5	127	0,00	0,0	0,10	0,50	193	123	13,9	0,6
3	Чай с лимоном	200	25,00	0,2	0,1	14,9	60,7	0,00	0,0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Салат из капусты	100	30,00	0,96	3,06	4,62	49,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1	Свекольник со сметаной	250	25,00	2,2	5,9	15,6	125	0,10	7,0	0,20	2,4	44,5	60,8	28,7	1,5
2	Котлета мясная	100	72,20	31,6	33,5	26,5	532	0,40	0,00	0,00	1,20	27,5	317	56,6	5,0
3	Гречка рассыпчатая	200	30,00	11,4	9,2	51,7	335	0,28	0,00	0,05	0,77	24,6	271	181	6,1
5	Компот из ягод	200	25,00	0,30	0,10	21,5	90,2	0,00	24,0	0,00	0,20	17,1	8,9	9,9	0,4
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:

Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:

В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

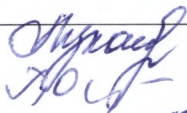
Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)
на 11 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Суп молочный с крупой	250	63,65	4,6	4,8	19,7	141	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с сыром	30/20	35,00	6,6	6,4	10,5	127	0,00	0,0	0,10	0,50	193	123	13,9	0,6
3	Чай с лимоном	200	25,00	0,2	0,1	14,9	60,7	0,00	0,0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Салат из капусты	100	30,00	0,96	3,06	4,62	49,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1	Свекольник со сметаной	250	25,00	2,2	5,9	15,6	125	0,10	7,0	0,20	2,4	44,5	60,8	28,7	1,5
2	Котлета мясная	100	72,20	31,6	33,5	26,5	532	0,40	0,00	0,00	1,20	27,5	317	56,6	5,0
3	Гречка рассыпчатая	200	30,00	11,4	9,2	51,7	335	0,28	0,00	0,05	0,77	24,6	271	181	6,1
5	Компот из ягод	200	25,00	0,30	0,10	21,5	90,2	0,00	24,0	0,00	0,20	17,1	8,9	9,9	0,4
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:



Л.И. Лукоянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



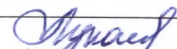
Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)
на 11 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Суп молочный с крупой	250	63,65	4,6	4,8	19,7	141	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с сыром	30/20	35,00	6,6	6,4	10,5	127	0,00	0,0	0,10	0,50	193	123	13,9	0,6
3	Чай без сахара	200	25,00	0,0	0,0	0	0	0,00	0,0	0,00	0,0	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	70	5,00	5,1	0,4	34,0	160	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		128,65												
	Количество детей		128,65												
	ОБЕД														
1	Салат из капусты	100	30,00	0,96	3,06	4,62	49,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1	Свекольник со сметаной	250	25,00	2,2	5,9	15,6	125	0,10	7,0	0,20	2,4	44,5	60,8	28,7	1,5
2	Котлета мясная	100	72,20	31,6	33,5	26,5	532	0,40	0,00	0,00	1,20	27,5	317	56,6	5,0
3	Гречка рассыпчатая	200	30,00	11,4	9,2	51,7	335	0,28	0,00	0,05	0,77	24,6	271	181	6,1
5	Чай без сахара	200	25,00	0,00	0,00	0	0	0,00	0,0	0,00	0,00	0	0	0	0,0
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	5,9	0,5	38,9	183	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	5,1	1,0	30,7	153	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
	ИТОГО		192,20												
	Количество детей		192,20												

Директор:



Л.И. Лукьянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



Л.В. Буланцева