

**Меню горячего питания в лагере в период летних каникул п. Горноправдинск  
на 07 июня 2024 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	<b>ЗАВТРАК</b>														
1	Каша пшеничная с маслом	200	65,00	6	9	2	106	0,30	0,0	0,30	2,8	71	365	98	8,9
2	Бутерброд с сыром	30/20	40,62	3	0	15	69	0,04	0,0	0,11	0,6	18	41	9	0,8
3	Чай с лимоном	200	30,00	3	2	21	113	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	8	1	49	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	<b>ИТОГО</b>		145,62												
	Количество детей														
	<b>ОБЕД</b>														
1	Щи из свежей капусты	250	20,00	9	7	16	166	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Рис отварной	200	30,00	8	1	39	193	0,23	12,1	0,01	4,5	35	142	12	3,1
3	Сердце в соусе	100	70,00	26	23	17	379	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
4	Компот из ягод	200	30,00	1	0	23	96	0,00	1,2	0,00	0,0	3	2	3	0,2
5	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
6	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
7	Мандарин	100	30,00	1	0	8	43	0,04	15,4	0,00	4,6	30	29	18	0,9
	<b>ИТОГО</b>		200,00												
	Количество детей														

Начальник лагеря:

*М*

М.М. Лукина

Бухгалтер:

*Лос*

В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

*Обу*

Л.В. Буланцева