


**Меню горячего питания в летнем лагере с дневным пребыванием детей п. Горноправдинск
на 03 июня 2024 год**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Каша геркулес с маслом	200	65,00	9	12	38	293	0,30	6,4	0,22	0,3	77,8	68,6	11,5	1,3
2	Бутерброд с джемом	30/20	40,62	4	6	7	95	0,08	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1
3	Чай с лимоном	200	30,00	0,1	0,0	15,0	61	0,00	0,0	0,00	0,0	11	3	1	0,3
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО			145,62												
Количество детей															
ОБЕД															
1	Суп гороховый с гречками	250	20,00	9	7	16	166	0,13	1,5	0,05	10,0	36	119	18	1,6
2	Птица тушеная	100	70,00	17	11	0	170	0,14	0,0	0,00	0,4	31	134	17	1,6
3	Макароны отварные	200	30,00	0	0,0	17	71	0,00	0,8	0,00	0,0	10	6	3	0,6
4	Хлеб пшеничный	80	5,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	5,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Мандарин	100	30,00	1	10	11	138	0,03	10,0	0,00	0,2	16	11	9	2,2
7	Сок ягодный	200	30,00	0,5	0,1	0,1	46	0,01	2,0	0,00	0,0	7	0	0	1,4
ИТОГО			200,00												
Количество детей															

Начальник лагеря:  М.М. Лукина

Бухгалтер:  В. С. Поступинский

Заведующий столовой:  Л. В. Буланцева