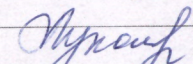


**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (ФГОС)
на 02 мая 2024 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

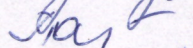
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ЗАВТРАК														
1	Суп молочный с крупой	250	65,00	6,0	6,45	20,6	164,7	0,30	6,4	0,22	0,3	778	686	115	1,3
2	Печенье	100	50,00	7,5	9,8	74,4	417	0,08	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1
3	Кофейный напиток с молоком	200	35,00	2,9	2,0	20,9	113	0,02	0,4	0,01	0,0	129	87	13	0,8
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
	ИТОГО		160,00												
	Количество детей		160,00												
	ОБЕД														
1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	40,00	2,0	5,25	16,2	121,2	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Сердце в соусе	100	88,00	24,3	13,4	4,1	234	0,31	1,8	0,02	5,3	13	258	34	6,4
3	Макаронные издел.отварные	200	30,00	7,54	4,5	193,6	193,2	0,38	0,1	0,00	5,3	38	238	54	5,2
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Сок ягодный	200	30,00	0,5	0,1	0,1	46	0,01	2,0	0,00	0,0	7	0	0	01,4
7	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10,0	0,00	0,2	16	11	9	2,2
	ИТОГО		238,00												
	Количество детей		238,00												

Директор:



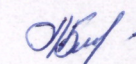
Л.И. Лукьянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:

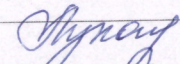
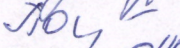
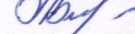


Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (льготная категория)
на 02 мая 2024 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	ЗАВТРАК															
1	Суп молочный с крупой	250	65,00	6,0	6,45	20,6	164,7	0,30	6,4	0,22	0,3	778	686	115	1,3	
2	Печенье	100	50,00	7,5	9,8	74,4	417	0,08	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1	
3	Кофейный напиток с молоком	200	35,00	2,9	2,0	20,9	113	0,02	0,4	0,01	0,0	129	87	13	0,8	
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1	
	ИТОГО															
	Количество детей															
	160,00															
	ОБЕД															
1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	40,00	2,0	5,25	16,2	121,2	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7	
2	Сердце в соусе	100	88,00	24,3	13,4	4,1	234	0,31	1,8	0,02	5,3	13	258	34	6,4	
3	Макаронные издел.отварные	200	30,00	7,54	4,5	193,6	193,2	0,38	0,1	0,00	5,3	38	238	54	5,2	
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1	
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9	
6	Сок ягодный	200	30,00	0,5	0,1	0,1	46	0,01	2,0	0,00	0,0	7	0	0	01,4	
7	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10,0	0,00	0,2	16	11	9	2,2	
	ИТОГО															
	238,00															
	Количество детей															
	238,00															

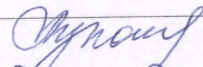
Директор:  Л.И. Лукоянова
 Бухгалтер:  В.С. Поступинский
 Заведующий столовой:  Л.В. Буланцева

**Ежедневное меню основного питания МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск (диетическое питание)
на 02 мая 2024 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

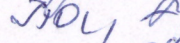
№	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЗАВТРАК															
1	Суп молочный с крупой	250	65,00	6,0	6,45	20,6	164,7	0,30	6,4	0,22	0,3	778	686	115	1,3
2	Печенье	100	50,00	7,5	9,8	74,4	417	0,08	0,0	0,01	3,5	29	90	20	2,1
3	Чай без сахара	200	35,00	0,8	0,2	0,2	5,6	0,02	2,0	0,00	0,0	196	165	88	16,4
4	Хлеб пшеничный	70	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО			160,00												
Количество детей			160,00												
ОБЕД															
1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	40,00	2,0	5,25	16,2	121,2	0,36	30,7	0,00	9,4	62	252	105	3,7
2	Сердце в соусе	100	88,00	24,3	13,4	4,1	234	0,31	1,8	0,02	5,3	13	258	34	6,4
3	Макаронные издел.отварные	200	30,00	7,54	4,5	193,6	193,2	0,38	0,1	0,00	5,3	38	238	54	5,2
4	Хлеб пшеничный	80	10,00	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0,0	0,00	1,1	20	65	14	1,1
5	Хлеб ржаной	80	10,00	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0,0	0,00	1,4	35	158	47	3,9
6	Чай без сахара	200	30,00	0,8	0,2	0,2	5,6	0,02	2,0	0,00	0,0	196	165	88	16,4
7	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10,0	0,00	0,2	16	11	9	2,2
ИТОГО			238,00												
Количество детей			238,00												

Директор:



Л.И. Лукьянова

Бухгалтер:



В.С. Поступинский

Заведующий столовой:



Л.В. Буланцева