

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 Г. ОХИ  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АНТОНА ЕФИМОВИЧА БУЮКЛЫ



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ №1 г. Охи  
им. А.Е.Буюклы  
Бойчук Е.Б.

**План «Недели психологии в школе»**

по теме:

**«Предупреждение деструктивных проявлений среди участников образовательного процесса как направление психолого-педагогической поддержке детей, родителей, педагогов» среди 1-11-ых классов.**

**Цель:**

- способствовать установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

**Задачи «Недели психологии»:**

- проведение мероприятий по своевременной профилактике проблем, связанных с деструктивным поведением обучающихся;
- вовлечение обучающихся, в том числе "группы риска" в позитивную общественную и творческую деятельность;
- формирование качеств личности, помогающих противостоять агрессивному поведению общества, в том числе, сети интернет;
- закрепление и обогащение положительного опыта совершения социально-значимых поступков;
- профилактика профессионального выгорания родительской и педагогической общественности.

**Форма проведения:**

- занятия, классные часы с элементами тренинга;
- деловые и проектные игры;
- психологические акции;
- анкетирование, тестирование;
- классные часы;
- тренинг;
- круглый стол;
- консультации всех участников образовательного процесса;
- родительский клуб «Школа для родителей»;
- работа релаксационной комнаты (массажное кресло, песочница, электронный психотренажёр);

№	День недели	Дата	Время/№ урока	Мероприятие	Класс	Ответственный
1	Понедельник	17.04.2023	08:00-08:40/ классный час	Тематический классный час с элементами тренинга «Я тебя понимаю!»	6 «В»	Полунина Т.С.
2			09:50-10:30/ 2 урок	Тематический классный час с элементами тренинга «Критикуй не обижая»	7 «В»	Полунина Т.С.
3			11:50-12:30/ 4 урок	Тренинг «Поими меня без слов»	10 «Б»	Полунина Т.С.
4			13:35	Танцевальная терапия на перемене «Делай как я» среди 1-х кл.	1-е классы	Ооржак А.Д.
5			13:50-14:30/ 6 урок	Тренинг «Как уйти от конфликта?»	10 «А»	Полунина Т.С.
6			14:30-17:00	Тестирование педагогов/специалистов школы с целью выявления и профилактики профессионального выгорания.	педагоги/специалисты школы	Полунина Т.С.
7			08:00-17:00	Акция "Мое настроение" (украшаем коридоры школы позитивными картинками)	1-5 классы	Ооржак А.Д.
8			По договорённости	Профилактическая беседа: "Вредные привычки не мои сестрички" (профилактика вредных привычек)	4 «Б»	Ооржак А.Д.
9			По договорённости	Видеоконференция, встреча с учащимися на тему; «Как преодолеть кибербуллинг», презентации «Моя будущая профессия» среди 5кл. МБОУ СОШ с.Хову-Аксы Республики Тыва и 5 «б» кл.Хоокуй-оол А.А.	5 «Б»	Ооржак А.Д.
1	Вторник	18.04.2023	08:55-09:40/ 2 урок	Тематический классный час с элементами тренинга «Буллинг, как его избежать?»	6 «А»	Полунина Т.С.
2			10:00-10:45/ 3 урок	Тематический классный час с элементами тренинга «Буллинг, как его избежать?»	6 «Б»	Полунина Т.С.
3			12:10-12:55/ 5 урок	Круглый стол «Дороже жизни и здоровья нет ничего!»	11 «А» 11 «Б»	Полунина Т.С.
			13:00	Танцевальная терапия на	2-е	Ооржак А.Д.

				перемене «Делай как я»	классы	
4			13:00-14:20	Консультации всех участников образовательного процесса	1-11 классы	Полунина Т.С. Ооржак А.Д.
5			14:30-17:00	Тестирование педагогов/специалистов школы с целью выявления и профилактики профессионального выгорания.	педагоги/специалисты школы	Полунина Т.С.
6			08:00-15:00	Психологическая акция "Радость для души" (раздача смайликов)	2-е классы	Ооржак А.Д.
7			По договорённости	Развлекательное занятие "Рисуем несуществующее животное"	2 «А»	Ооржак А.Д.
1	Среда	19.04.2023	08:55-09:40/ 2 урок	Тренинг «Мотивация успеха»	8 «А»	Полунина Т.С.
2			10:00-10:45/ 3 урок	Тренинг «Мотивация успеха»	8 «Б»	Полунина Т.С.
3			11:05-11:50/ 4 урок	Тренинг «Мотивация успеха»	8 «В»	Полунина Т.С.
4			12:00-14:20	Консультации всех участников образовательного процесса	1-11 классы	Полунина Т.С. Ооржак А.Д.
5			13:00	Танцевальная терапия на перемене «Делай как я» среди 3-х кл.	3- классы	Ооржак А.Д.
6			14:30-17:00	Тестирование педагогов/специалистов школы с целью выявления и профилактики профессионального выгорания.	педагоги/специалисты школы	Полунина Т.С.
7			15:00-16:00	Тренинг для педагогов по профилактике профвыгорания "Нравится- не правится", «Стиральная машина».	Классные руководители 1-11 классов	Ооржак А.Д.
8			По договорённости	Психологические игры и упражнения «Давайте жить дружно»	3 «Б»	Ооржак А.Д.
1	Четверг	20.04.2023	08:55-09:40/ 2 урок	Тематический классный час с элементами тренинга «Как не поддаться панике на экзаменах?»	9 «А»	Полунина Т.С.
2			10:00-10:45/ 3 урок	Тематический классный час с элементами тренинга «Как не поддаться панике на экзаменах?»	9 «Б»	Полунина Т.С.

3			11:05-11:50/ 4 урок	Тематический классный час с элементами тренинга «Как не поддаться панике на экзаменах?»	9 «В»	Полунина Т.С.
4			12:00-14:20	Консультации всех участников образовательного процесса	1-11 классы	Полунина Т.С. Ооржак А.Д.
5			13:00	Танцевальная терапия на перемене «Делай как я» среди 4-х кл.	4-е классы	Ооржак А.Д.
6			14:30-17:00	Тестирование педагогов/специалистов школы с целью выявления и профилактики профессионального выгорания.	педагоги/специалисты школы	Полунина Т.С.
7			17:30-18:15	Школа для родителей (категория-семьи с детьми ОВЗ и инвалидностью). Тренинг «Что такое «Наказание» и «Пощерение» с точки зрения педагогики?»	Родители 1-11 классов	Полунина Т.С. Ооржак А.Д.
8			18:30-19:15	Школа для родителей (категория-многодетные семьи). Тренинг «Родительские срывы на детей и их причины»	Родители 1-11 классов	Полунина Т.С. Ооржак А.Д.
9			19:30-20:15	Школа для родителей (категория-семьи, находящиеся в социально-опасном положении). Тренинг «Зависимость-семейная проблема»	Родители 1-11 классов	Полунина Т.С. Ооржак А.Д.
10			08:00-15:00	Конкурс рисунков «Школа будущего».	4-е классы	Ооржак А.Д.
11			По договорённости	Классные часы по правовому воспитанию и профилактике правонарушений: «Отношение между подростком и взрослым»	4 «В»	Ооржак А.Д.
1	Пятница	21.04.2023	08:00-11:00	Индивидуальное консультирование педагогов/специалистов школы по результатам диагностического исследования профессионального выгорания.	педагоги/специалисты школы	Полунина Т.С.
2			11:00-16:00	Работа релакционной комнаты (массажное кресло, песочница, электронный психотренажёр)	педагоги/специалисты школы	Полунина Т.С. Ооржак А.Д.
3			13:30	Танцевальная терапия на перемене «Делай как я» среди 5-х кл.	5-е классы	Ооржак А.Д.
4			14:00	Видеоконференция, встреча с учащимися на тему	2 «В»	Ооржак А.Д.

«Профилактика агрессивного поведения» среди 2-го кл. МБОУ СОШ с.Хову-Аксы Республики Тыва и 2 «в» кл.

		16:00	(массажное кресло, песочница, электронный психотренажёр)	пециалисты школы	Ооржак А.Д.
3		13:30	Танцевальная терапия на перемене «Делай как я» среди 5-х кл.	5-е классы	Ооржак А.Д.
4		14:00	Видеоконференция, встреча с учащимися на тему «Профилактика агрессивного поведения» среди 2-го кл. МБОУ СОШ с. Хову-Аксы Республики Тыва и 2 «в» кл.	2 «В»	Ооржак А.Д.
5		16:00-17:00	Подготовка отчёта	педагог-психологи	Полунина Т.С. Ооржак А.Д.
6		По договорённости	Беседа «Чем опасно мелкое хулиганство»	5 «А»	Ооржак А.Д.
7		По договорённости	Акция «Тайный друг» (комплименты)	5 «В»	Ооржак А.Д.

Педагог-психолог: Т.С. Полунина Т.С. Полунина

Педагог-психолог: Ооржак А.Д. Ооржак