

## АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ «С УЛЫБКОЙ ПО ЖИЗНИ!»

На основании плана работы педагогов-психологов с 7 по 10 ноября 2023г. в МБОУ ХМР НОШ п.Горноправдинск воспитательным блоком школы совместно с классными руководителями 1-4 классов проведена Неделя психологии под девизом: **«Жизнь так прекрасна, улыбайся! И радость в сердце береги. Дарить улыбку не стесняйся, Поверить в чудо помоги!»**. Охват профилактической работы составил \_\_\_ человек; 250 учащихся, 250 родителей, 41 педагогов.

### Цель:

- способствовать установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

### Задачи «Недели психологии»:

- проведение мероприятий по своевременной профилактике проблем, связанных с деструктивным поведением обучающихся;
- вовлечение обучающихся, в том числе "группы риска" в позитивную общественную и творческую деятельность;
- формирование качеств личности, помогающих противостоять агрессивному поведению общества, в том числе, сети интернет;
- закрепление и обогащение положительного опыта совершения социально-значимых поступков;
- профилактика профессионального выгорания педагогической общественности.

Мероприятия	Контингент
1. Радуга настроения	Учащиеся 1-4-ых классов и коллектив начальной школы
2. Танцевальная терапия «Делай как я»	1-4-ые классы
3. Рисунки детей «Мама для мамонтенка» ("Портрет мамы" в сердечке)	1- 4 классы
4. Рисунки детей «Мама для мамонтенка» ("Портрет мамы" в сердечке)	1- 4 классы
5. Фотоакция «Улыбка для мамы»	1 - 4 классы
6. Тренинговые занятия для обучающихся «Мы вместе»	1-4-ые классы (4б, в классы
8. Акция «Знакомый незнакомец»	Работники школы
9. Просмотр мультфильмов про кота Леопольда	1- 4 классы
10. Тренинговое занятие для обучающихся «Польза прощения»	1 «А» класс
11. Просмотр мультфильмов про добрые дела	1 - 4 классы
12. Родительское собрание «Адаптация первоклассников к школе»	Родители 1-х классов
16. Тренинговые занятия для обучающихся «Мы вместе»	4 б, в классы
17. Тренинг для учителей «Профилактика эмоционального выгорания»	Педагоги

18.Акция «Спаси дерево»	1 - 4 классы
19.Тренинговое занятие для обучающихся «Полезьа прощения»	1 «В» класс
20.Акция «Самый оригинальный головной убор»	1 - 4 классы
21.Акция «Все, что для счастья надо»	Педагоги
22.Акция «Доска счастья»	1 - 4 - классы

Каждый день Неделя психологии проводилась под девизами;

I .Вторник **«Чтобы радость людям дарить, надо добрым и вежливым быть»**

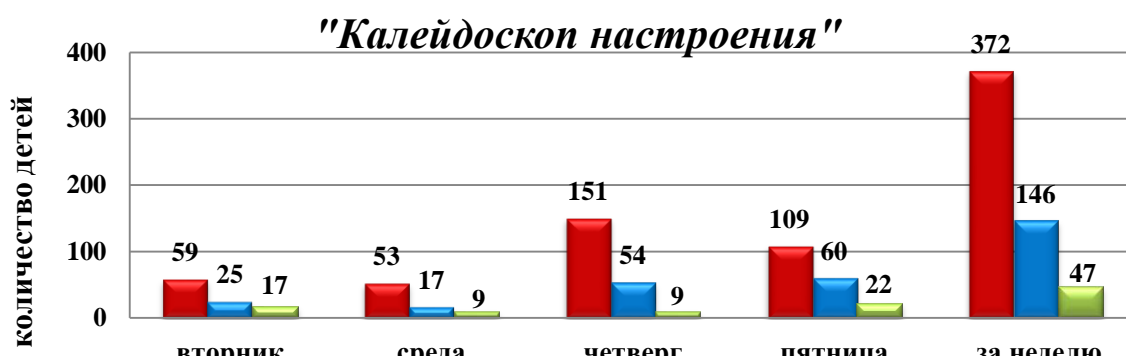
### 1.Акция «Радуга настроения».

Ежедневно со вторника по пятницу контингент начальной школы оценивал свое психологическое настроение. В итоге у контингента начальной школы наблюдалось наибольшее количество радостного настроения в конце недели, в пятницу и всего 372 выбрано смайликов.

Из сравнительного анализа психологического настроения контингента школы можем наблюдать значительное предпочтение выбору радостного настроения:

### «Калейдоскоп настроения»

День недели	Радостное	Спокойное	Грустное
Вторник	59	25	17
Среда	53	17	9
Четверг	151	54	9
Пятница	109	60	22
<b>Всего за неделю</b>	<b>372</b>	<b>146</b>	<b>47</b>



### 2.Танцевальная терапия «Делай как я»

Во время перемен в актовом зале среди учащихся 1-4-ых классов проводилась танцевальная терапия, где дети с радостью принимали активное участие.

Цель танцевальных упражнений:- снятие эмоционального и мышечного напряжения, развитие творческое воображение, коммуникативные навыки детей младшего школьного возраста.

Задачи танцетерапии- снятие эмоционального напряжения у детей после уроков, развитие коммуникативных навыков учащихся, особенно у детей, испытывающих проблемы в общении, снятие мышечного напряжения, развитие творческой активности.



II. Среда прошла под девизом; «Отдавая свое тепло, согреваешься сам».  
**Родительское собрание «Адаптация первоклассников к школе»**

III. Неделя психологии в четверг прошла под девизом; «Где родился, там и пригодился!»

#### **Тренинг для учителей «Профилактика эмоционального выгорания».**

Среди педагогического коллектива педагогом-психологом Ооржак А.Д. проведена групповая работа.

Цель: -сохранение и укрепление психологического здоровья педагогов, формирования навыков регуляции психоэмоциональных состояний, профилактики эмоционального выгорания.

Задачи:

- 1.Снижение уровня эмоционального выгорания педагогов.
- 2.Повышение уровня сплоченности педагогического коллектива.
- 3.Развивать эмоциональную устойчивость, уверенность в себе.

В профилактической работе активное участие приняли 18 человек.

Проведены упражнения «Знакомство от третьего лица», «Нравится, не нравится», «Стиральная машина».



*Упражнение «Нравится, не нравится».*

Если в начале работы у педагогов наблюдалось настороженность, сниженный эмоциональный настрой на работу, то в конце присутствовало улучшения настроения, все активно играли и шутили.

Поставленная на начало работы цель, сохранение и укрепление психологического здоровья педагогов, формирования навыков регуляции психоэмоциональных состояний, профилактики эмоционального выгорания была достигнута в полном объёме. Учителям были розданы памятки для профилактики стресса на каждый день.

#### **Тренинговое занятие для обучающихся «Мы вместе»**

Педагогом-психологом Ооржак А.Д. среди 4-ых классов проведены тренинговые занятия «Мы вместе».

Цели занятий;

- содействие сплочению детского коллектива, развитию коммуникативных способностей в процессе групповых работ.



*Упражнение «Я люблю»*

Упражнение «Я люблю»



Упражнение «Пять слов о тебе»

IV. Заключительный день Недели психологии пятница прошла под девизом: **«Жизнь - это 10 процентов того, что случается с вами и 90 процентов того, как вы реагируете на это»**

**Акция «Спаси дерево».**

В рамках Недели психологии проведены 6 акций, 3 конкурса рисунков, просмотр мультфильмов, тренинговых занятий – 5, танцевальная терапия-1, профилактические беседы и викторины.

Неделя психологии в начальной школе поселка Горноправдинск прошла очень ярко и насыщено. Дети и взрослые были в прекрасном приподнятом настроении, все активно приняли участие в акциях и в различных мероприятиях. Все запланированные профилактические работы были проведены, цели и задачи Недели психологии были достигнуты на 100%.

Педагог-психолог Ооржак А.Д.