

## Советы ребёнка своим родителям

**Не балуйте меня, вы этим меня портите.** Я хорошо знаю, что необязательно давать мне все, что я требую. Я просто испытываю вас. Особенно не давайте мне того, что я хочу, ущемляя вас самих в чем-то.

**Не бойтесь быть твердыми со мной.** Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место и особенно помогает, когда со мной разговаривают как со взрослым. Мне легко в таком случае выполнить справедливые требования.

**Не полагайтесь на применение силы в отношении со мной.** Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы. Особенно, если вы будете учитывать мои интересы и уважать их.

**Не будьте непоследовательными.** Это сбивает меня с толку и заставляет упорно пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой. Я согласен, что у всех бывают разные настроения в разное время, но в отношениях с другими людьми вы ведь стараетесь быть более предсказуемыми. Не контролируйте свою последовательность: если ее нет, то все равно все не проконтролируете, лучше определитесь со своими целями и своим местом в жизни. Не бойтесь их менять, просто говорите об этом.

**Не давайте обещаний, которые не в силах выполнить, это может поколебать мою веру в вас.** Просто скажите свой вариант решения: если вы не выполните свое обещание, то компенсируете мне тем-то и тем-то. И вам будет легче, и мне спокойнее. Важно, чтобы компенсация была адекватной (или большей) и стимулировала вас выполнить обещание.

**Не поддавайтесь на провокации, когда я говорю или делаю что-то только затем, чтобы просто расстроить вас.** А то я попытаюсь достичь еще больших «побед». Говоря по правде, я всегда жалею о своем желании поманипулировать вами, так как это подрывает ваше доверие ко мне, а его всегда не хватает.

**Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю: «Я вас ненавижу».** Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне. Иногда от своего бессилия перед вами я готов заплакать и защищаюсь таким вот образом.

**Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле.** Я отыграюсь на вас за это, став плаксой и нытиком. Спросите меня прямо о том, смогу ли я выполнить что-то, а не решайте, что я мал. Правда, иногда я беру на себя слишком много, тогда помогите мне незаметно и ненавязчиво.

**Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам, а то у меня войдет в привычку использовать вас в качестве прислуги.** И вообще, порядок в своей комнате я наведу сам, я даже могу постирать и сварить обед, сходить в магазин без списка в кармане. Иногда меня раздражает ваше «Тебе хлеб маслом намазать?»

**Не обращайтесь внимания на мои дурные привычки.** Это меня портит. Особенно не говорите: «Ты еще маленький, тебе еще рано то-то и то-то ...» Вы хотите, чтобы я чуть подрос и оторвался на полную катушку?

**Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей.** Я обращаю гораздо больше внимания на ваши замечания, если вы скажете мне все спокойно, с глазу на глаз. К тому

же вы рискуете сами оказаться в глазах других в неловком положении, а меня «замкнет», и я захочу поправить вас.

**Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта.** По некоторым объективным причинам мой слух в это время притупляется, а мое желание действовать с вами заодно пропадает. Будет нормально, если вы предпримете определенные шаги позднее. Да и у вас самих не только слух, но и разум иногда притупляется, и вам трудно среагировать на свои ошибки в разгар конфликта, так что не забудьте извиниться потом, ведь я воспитан вами и поступаю точно в соответствии с тем, что вы мне привили, как научили – осознанно или неосознанно.

**Не пытайтесь читать мне наставления и нотации.** Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо. И узнал об это раньше, чем вы думаете. Вспомните себя.

**Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки – смертный грех.** Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен. Вы же продолжаете делать ошибки до сих пор, но называете это опытом.

**Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня.** Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим. Вы ведь тоже защищаетесь, не найдя времени поговорить со мной по душам.

**Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал.** Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе. Как впрочем, и вы. С кем не бывает!

**Не подвергайте слишком большим испытаниям мою честность.** Когда я запуган, я легко превращаюсь в лжеца. Перенесите разговор на другое время, когда мне будет легче сознаться, а вы уже остынете.

**Не забывайте, что я люблю экспериментировать.** Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим. Мне просто интересно. А вы-то уже все знаете? Давайте экспериментировать вместе!

**Не защищайте меня от последствий собственных ошибок.** Я учусь на собственном опыте. На самом деле это очень трудно бывает сделать, но вы постепенно приучаете себя к этому, и я скажу вам «спасибо».

**Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори.** Я могу научиться получать от этого удовольствие. Дайте мне лучше пример здорового образа жизни, покажите, что это замечательно.

**Не пытайтесь от меня отделаться. Когда я задаю откровенные вопросы.** Если вы не будете на них отвечать, я перестану задавать вопросы вообще и стану искать информацию в другом месте.

**Не отвечайте на глупые и бессмысленные вопросы, иначе скоро обнаружите, что я просто хочу, чтобы вы со мною занимались.**

Никогда даже не намекайте, что вы совершенно непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.

Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.

**Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства.** Иначе я буду бояться еще больше. Иногда я боюсь просто так, чтобы вы были внимательнее ко мне.

**Не забывайте, что я не могу развиваться без понимания и одобрения,** но похвала, когда она честно заслужена, иногда все же вами забывается, а нагоняй за проступок - никогда.

**Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям.** Тогда я стану вам настоящим другом.

**Запомните, что меня больше всего учит не критика, а пример для подражания.** Я горжусь, что вы прочитали все мои пожелания. Теперь у нас будет совсем другая жизнь. Я вам верю.

**Помните, что я вас люблю. Пожалуйста, ответьте мне любовью.**