

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского района «Начальная общеобразовательная школа п. Горноправдинск»

Утверждено
приказом от 31.08.2023 №310806-0

**План работы педагога-психолога
по профилактике суицидального поведения
на 2023-2024 учебный год**

| № п.п | Уровень | Цель | Задачи | Мероприятия | Срок проведения |
|-------|---|---|--|--|---|
| 1. | Первый уровень <i>общая профилактика</i> | Повышение групповой сплоченности в школе. | Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении. Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе так и в период трудной жизненной ситуации (составление программы или плана работы по профилактике суицидального поведения учащихся). Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка. Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей. Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме. | Социометрия 2 - 4 классы Работа пункта психологической поддержки (консультации, беседы, рейды по квартирам). Классные часы Неделя Психологии Беседы и тренинговые занятия | Октябрь Апрель В течение года В течение Года Ноябрь В течение года |
| 2. | Второй уровень <i>первичная профилактика</i> | Выделение групп суицидального риска Сопровождение детей и их семей группы риска с целью предупреждения самоубийств | Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите. Работа с семьей ребенка, попавшего в трудную жизненную ситуацию или испытывающего кризисное состояние. - Оказание экстренной первой помощи, | Диагностика суицидального поведения (наблюдение, беседы, анкетирование) Консультации, беседы, проведение рейдов по квартирам. Беседы, | В течение Года В течение года В течение |

| | | | | | |
|----|--|----------------------------|---|--|---|
| | | | <p>обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.</p> <p>Сопровождение детей группы риска по суицидальному поведению с целью предупреждения самоубийств: терапия кризисных состояний, формирование адаптивных копинг-стратегий (управление стрессом), способствующих позитивному принятию себя подростками и позволяющих эффективно преодолевать критические ситуации существования.</p> <p>Изучение теоретических аспектов проблемы с позиции различных наук (философии, физиологии, психологии, социологии, педагогики) и использование информации в работе с педагогами и родителями.</p> <p>Повышение осведомленности персонала, родителей и учащихся о признаках возможного суицида, факторах риска и путях действия в этой ситуации.</p> | <p>тренинговые занятия.</p> <p>Индивидуальные и групповые занятия по обучению проблем разрешающего поведения, поиска социальной поддержки, ее восприятия и оказания, повышению самооценки, развитию адекватного отношения к собственной личности, эмпатии.</p> <p>Работа с литературой по проблеме профилактики суицидального поведения младших школьников.</p> <p>Классные собрания, круглые столы, стендовая информация.</p> | <p>года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> |
| 3. | Третий уровень вторичная профилактика | Предотвращение самоубийств | <p>Оповещение соответствующего учреждения психического здоровья.</p> <p>Оповещение родителей.</p> <p>Разбор случая со школьным персоналом</p> | <p>Педагог - психолог может взять на себя роль того, кто мог бы отговорить самоубийцу от последнего шага или выступить в роли консультанта того, кто решился вступить в контакт с учащимся, который грозит покончить жизнь самоубийством, отговорить самоубийцу от последнего шага.</p> <p>Психолог</p> | <p>По мере необходимости.</p> <p>По мере</p> |

| | | | | | |
|----|---|---|---|--|--|
| | | | (дать возможность выразить чувства, переживания, внести предложения относительно стратегии и плана работы). | входит в состав кризисного штаба по предотвращению самоубийства Оценка риска самоубийства. | необходимости. |
| 4. | Четвертый уровень <i>третичная профилактика</i> | Снижение последствий и уменьшение вероятности дальнейших случаев. Социальная и психологическая реабилитация суицидентов. | Оповещение, возможность проконсультироваться с психологом, внимание к эмоциональному климату в школе и его изменению. Данная коррекционная работа - уровень медицинских психологов, психотерапевтов. | Оказание экстренной первой помощи, снятие стрессового состояния у очевидцев происшествия. Глубинная психотерапевтическая коррекция, обеспечивающая профилактику образования конфликтно - стрессовых переживаний в дальнейшем. | По мере необходимости. По мере необходимости. |