

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского района «Начальная общеобразовательная школа п. Горноправдинск»

### План работы школьного спортивного клуба на 2023 – 2024 учебный год

#### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

#### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и поселковых соревнованиях.

#### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>Организационная – методическая деятельность</b>		
- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий)	Сентябрь 2023г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Выбор в классах группы обучающихся по спортивному направлению	Сентябрь	Классные руководители
Ведение документации внеурочной деятельности: «Юный спортсмен» (программа, КТП, расписание, журнал)	Сентябрь	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Наши спортсмены»,	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		

Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Инструктор по физической культуре, классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивное направление в классах
<b>2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</b>		
Подготовка команд классов к школьным соревнованиям	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Инструктор по физической культуре, классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	1-4 классов Руководитель школьного спортивного клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы за ЗОЖ. Мы за спорт"	ноябрь	Педагог - организатор
Проведение осеннего кросса	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Принятие норм ГТО	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Соревнование «Юный пожарный»	Октябрь 2023	Специалист по ОТ, руководитель школьного спортивного клуба
Соревнование «Папа и я – спортивная семья»	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
«Смотр строя и песни»	февраль	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
Спортивно – игровой квест «Проводы зимы»	март	Педагог – организатор, руководитель школьного спортивного клуба
Соревнование «Мама и я – спортивная семья»	Март	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Фестиваль «Крошки ГТОшки»	Апрель	Зам по ВР, педагог - организатор Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение дней здоровья	Октябрь, апрель	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Проведение Военно-патриотической игры «Зарница»	май	Педагог - организатор Руководитель школьного спортивного клуба
Участие в районных соревнованиях	в течение года	Зам по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших		Медицинская сестра,

делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		классные руководители
Беседы с родителями и обучающимися о здоровом образе жизни	По плану ВР	Классные руководители, педиатр, инструктор ЛФК
Консультации, беседы для родителей	По мере необходимости	
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (по плану спортивных мероприятий).	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба