

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского района «Начальная общеобразовательная школа п. Горноправдинск»

План работы школьного спортивного клуба на 2024 – 2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и поселковых соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
Организационная – методическая деятельность		
- составление плана работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно – массовых мероприятий)	Август 2024 .	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК
Составление расписания работы спортивных занятий внеурочной деятельности «Юный спортсмен» объединений	Август 2024 .	Зам.дир. по УВР
Консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ	В течение года	Зам.дир. по УВР Врач Социальный педагог Учителя физкультуры
Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований).	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР Участники клуба

Обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях. Проведение соревнований. Анализ, подведение итогов		
Выбор в классах группы обучающихся по спортивному направлению	Сентябрь	Классные руководители
Ведение документации внеурочной деятельности: «Юный спортсмен» (программа, КТП, расписание, журнал)	Сентябрь	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Наши спортсмены»,	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Инструктор по физической культуре, классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители; обучающиеся, ответственные за спортивное направление в классах
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность		
Подготовка команд классов к школьным соревнованиям	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Инструктор по физической культуре, классные руководители
Классные часы по вопросам ЗОЖ	В течение учебного года	1-4 классы Руководитель школьного спортивного клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы за ЗОЖ. Мы за спорт"	ноябрь	Педагог - организатор
Проведение осеннего кросса	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Принятие норм ГТО	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Соревнование «Юный пожарный»	Октябрь 2023	Специалист по ОТ, руководитель школьного спортивного клуба
День отца в России: Перестрелка (дети против команды отцов)	21.10.2024	Учитель физкультуры Классные руководители
Соревнование «Прыжки в длину с места».	Ноябрь 2024	Руководитель ШСК
Школьные турниры по	ноябрь 2024, май	Педагоги внеурочной деятельности

шахматам	2025	по шахматам
Соревнование «Папа и я – спортивная семья»	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
«Смотр строя и песни»	февраль	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
Соревнование «Мама и я – спортивная семья»	Март	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Мероприятия недели «Мы за ЗОЖ»	13-17.01.2025	Педагог – организатор, учитель физкультуры
Проведение дней здоровья	Октябрь, апрель	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Проведение Военно-патриотической игры «Зарница»	май	Педагог - организатор Руководитель школьного спортивного клуба
Участие в районных спортивных соревнованиях	в течение года	Зам по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Работа с родителями учащихся		
Итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся.		Медицинская сестра, классные руководители
Беседы с родителями и обучающимися о здоровом образе жизни	По плану ВР	Классные руководители, педиатр, инструктор ЛФК
Консультации, беседы для родителей	По мере необходимости	
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (по плану спортивных мероприятий).	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба