



**НЕСКУЧНАЯ**

**артикуляционная**

**гимнастика**



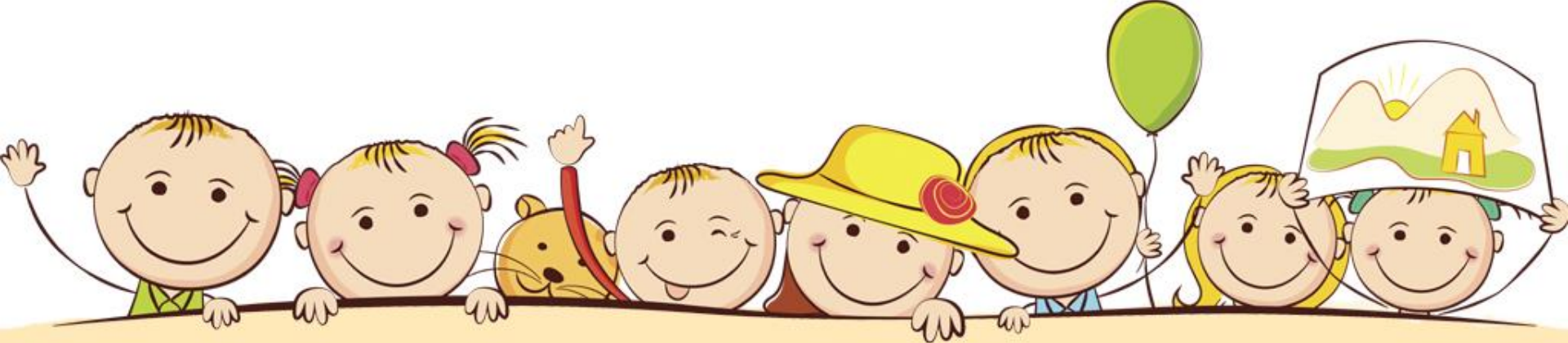
## О чем поговорим:

- Артикуляционная гимнастика. Что это и зачем она нужна?
- Общие правила проведения артикуляционной гимнастики.
- Инновационные формы проведения артикуляционной гимнастики.
- Как нескучно проводить артикуляционную гимнастику дома?

**Артикуляционная гимнастика** — это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе.

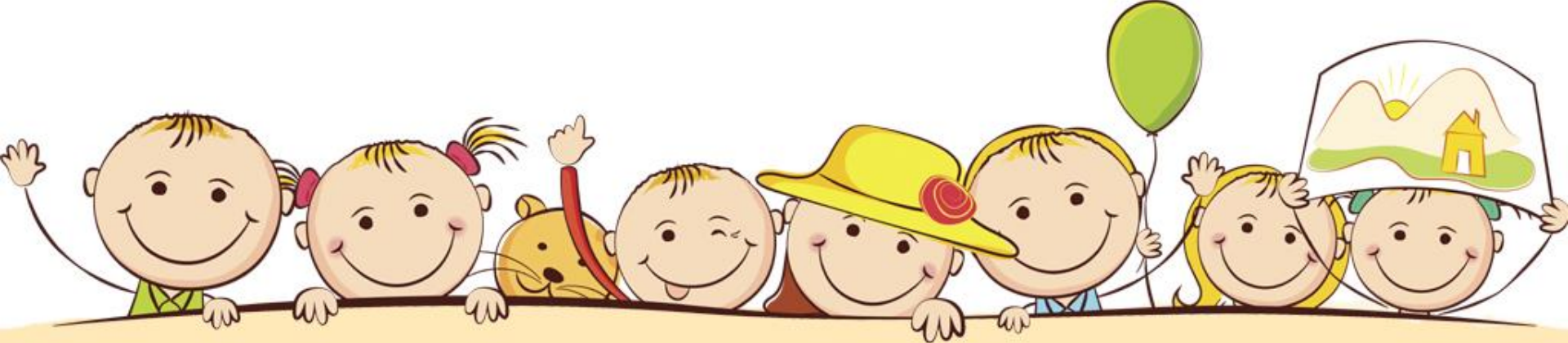
**Цель артикуляционной гимнастики** — выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, умение объединять простые движения в сложные, необходимые для правильного произнесения звуков.





## Главные правила при выполнении упражнений артикуляционной гимнастики:

- Упражнения выполняем от простых к сложным.
- В начале выполняем медленно и перед зеркалом.
- Повторяем 5-7 раз.
- Выполняем упражнения каждый день.
- Если ребенку сложно делать весь комплекс за раз, разбиваем гимнастику на блоки и выполняем их в течение дня.
- Занятия проводим в хорошем настроении и в игровой форме.



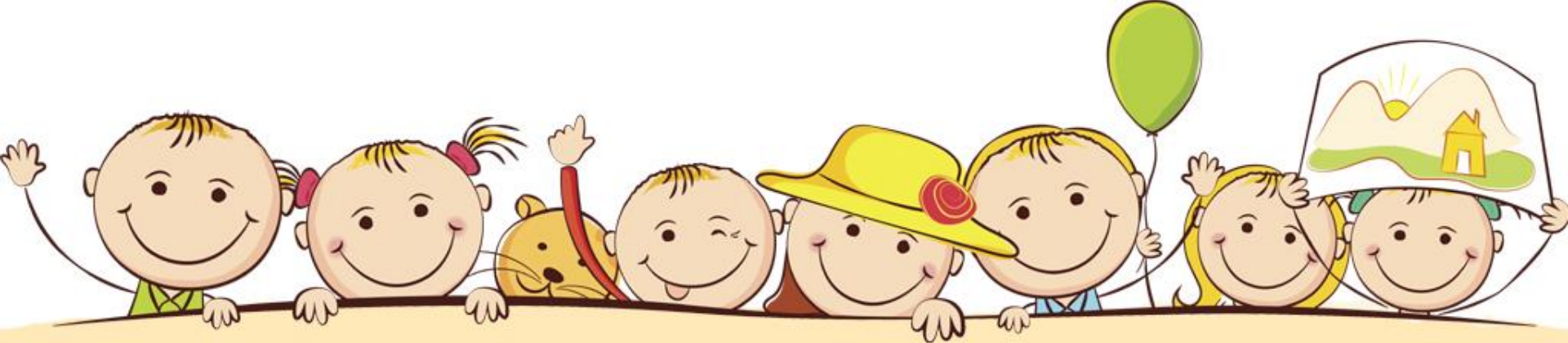
## Артикуляционная гимнастика в стихах

Взрослый читает стихотворение, а дети делают соответствующие упражнения по ходу повествования, как бы участвуя в действии.



### Упражнение «Часики»

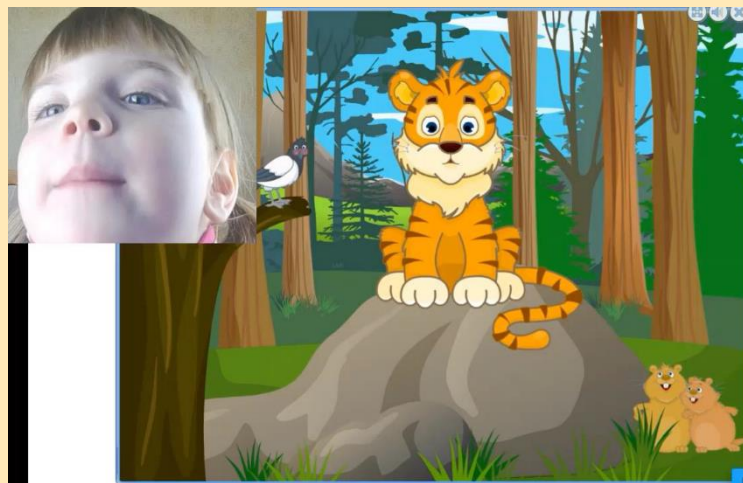
Тик-так, тик-так –  
Ходят часики вот так.  
День и ночь они не спят,  
Все стучат, стучат, стучат



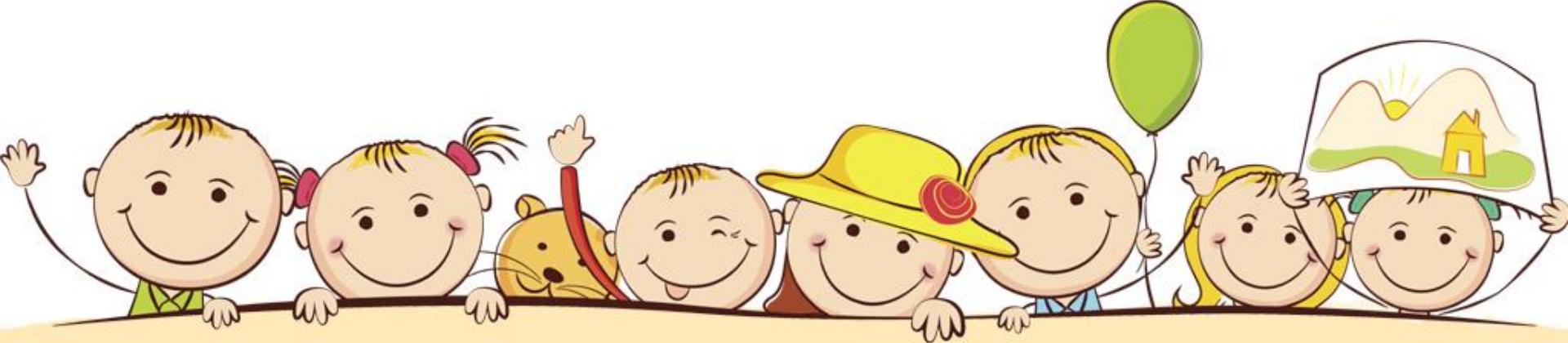
# Интерактивная артикуляционная гимнастика



<https://youtube.com/>



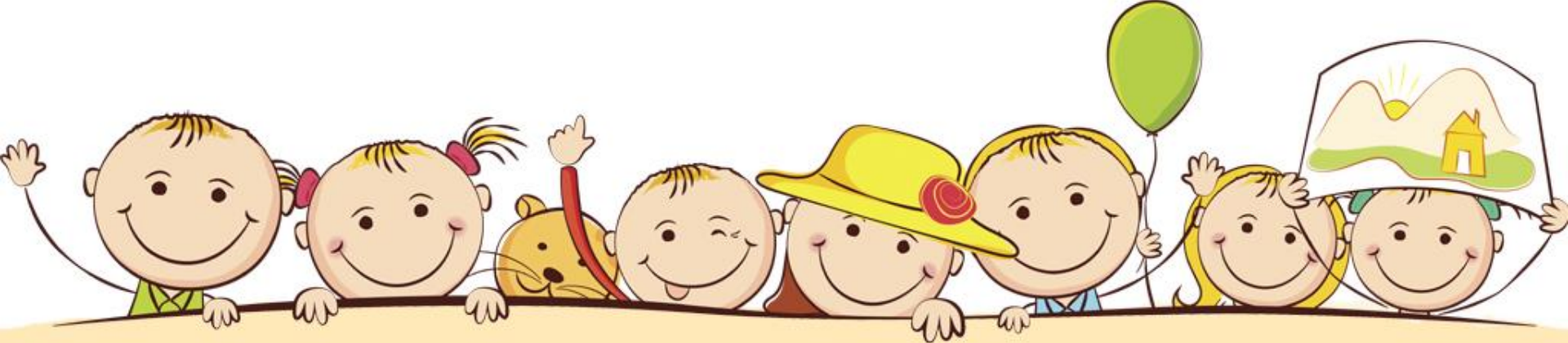
<https://mersibo.ru/>



## Артикуляционная гимнастика с ложками

- Чайную ложку зажать в кулак и приставить к углу рта, толкать языком в вогнутую сторону ложки влево и вправо, соответственно поворачивая руку с ложкой.
- Толкать ложку в вогнутую часть вверх и вниз.
- То же, но подталкивать ложку в выпуклую часть.



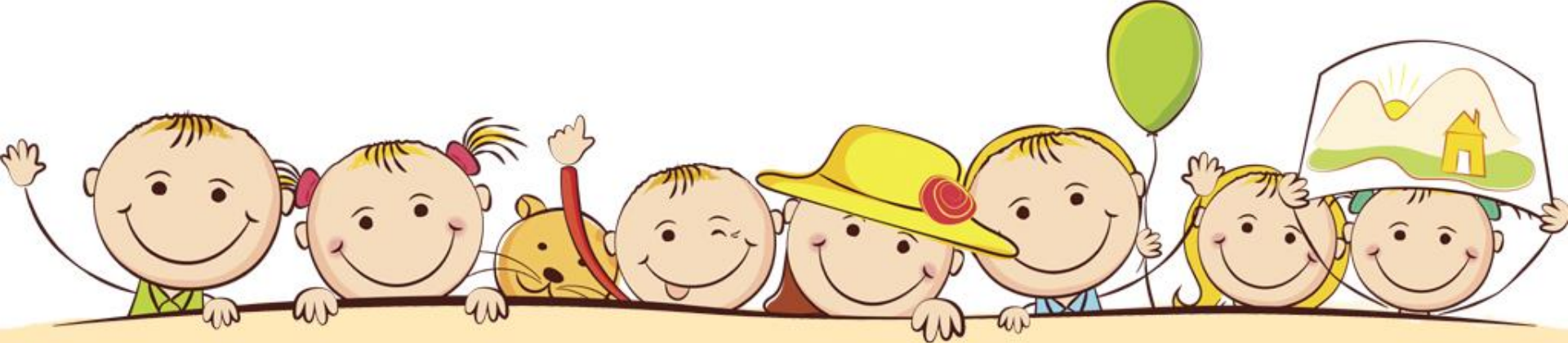


# Артикуляционная гимнастика с шариком

( $d=2-3$  см, длина верёвки 60 см)

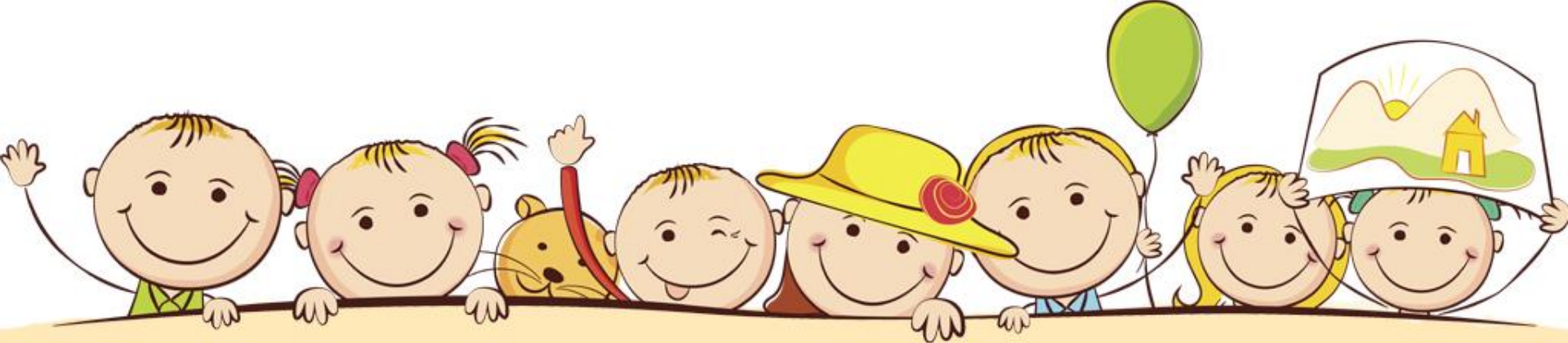
- Двигать шарик по вертикали вверх.
- Двигать шарик горизонтально вправо-влево
- Толкать языком шарик вверх-вниз (верёвка натянута горизонтально).
- Язык – «чашечка», цель – поймать шарик в «чашечку».
- Ловить шарик губами, с силой выталкивать, «выплёвывая» его.





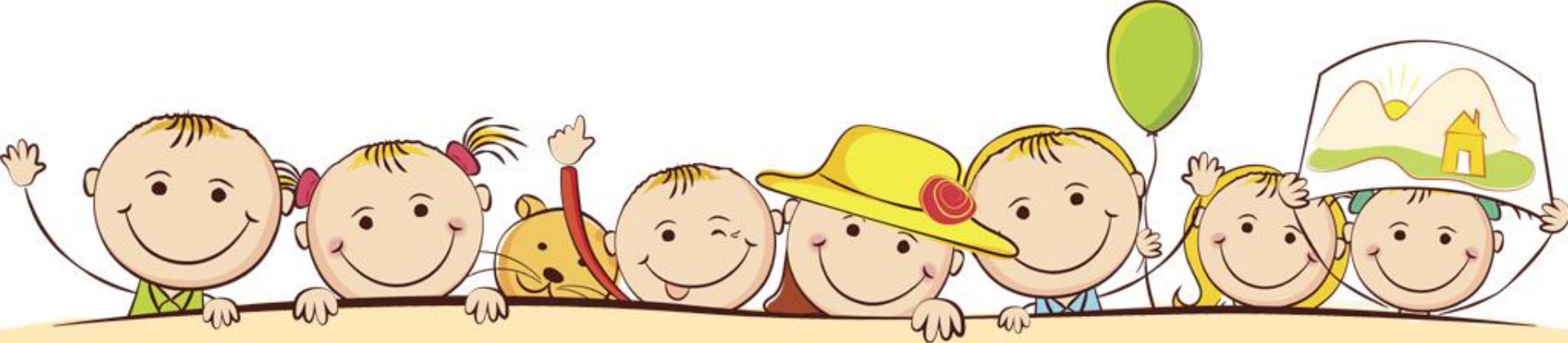
## Артикуляционная гимнастика с соломкой





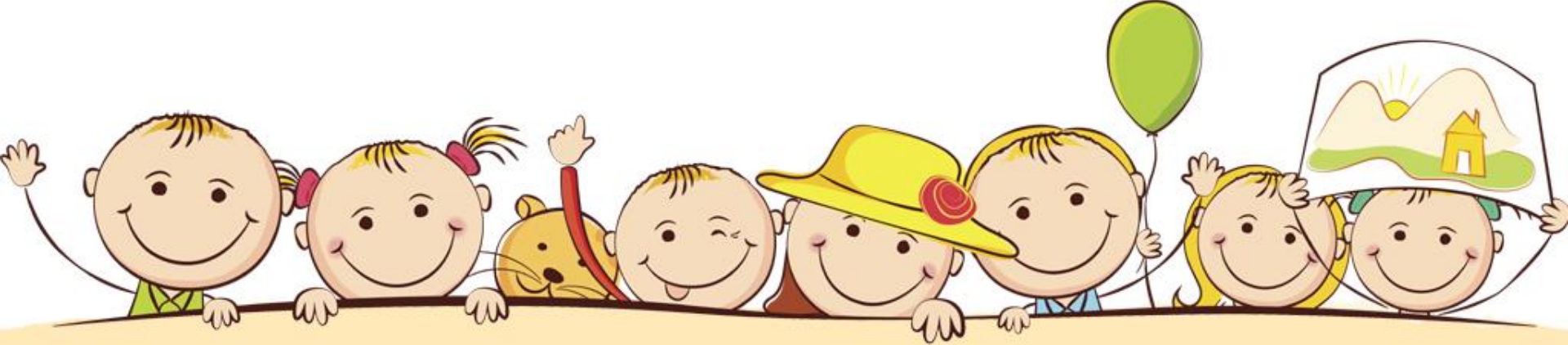
## Артикуляционная гимнастика с сушкой





## Вкусная артикуляционная гимнастика для языка

- облизываем язычком губки с вареньем или мёдом;
- удерживаем на плоском языке конфетку (постепенно язык не должен дрожать)
- облизываем языком с тарелки джем/варенье, показываем, как киска пьёт молоко в мисочке;
- достаём язычком чупа-чупс слева и справа, голова на месте!
- делаем чашечку из язычка и удерживаем водичку, чтобы не разлить;
- язычком слизываем сахар с колечка лимона по кругу лижем мороженое, не кусаем;)
- рассасываем сахар, прижимая язык к небу.



## Вкусная артикуляционная гимнастика для губ

- пьем из соломинки или удерживаем губками ту же соломку;
- удерживаем губами мармеладного червячка;
- дуем на горячий чай, щеки не надуваем!
- отрываем ягодки с грозди смородины, винограда, вишни губами;
- втягиваем губами спагетти.



**Успехов Вам в освоении  
нового!**

*и помните:*

**Время, проведенное с родителями,  
ничем не заменить.**