

Использование массажёров и различных предметов для укрепления мелкой моторики рук, воздействия на БАТ и активизации речи

Ещё в середине прошлого века было установлено, что уровень развития речи детей напрямую зависит от сформированности тонких движений пальцев рук. Если координация движений соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы. Если же развитие движений пальцев отстаёт, то задерживается и речевое развитие, хотя общая моторика при этом может быть выше нормы. Используя массажёры и различные предметы, мы не только укрепляем мелкую моторику рук, но и воздействуем на биологически активные точки. В головном мозге человека центры, отвечающие за речь и движения пальцев рук, расположены очень близко. Стимулируя тонкую моторику и активизируя тем самым соответствующие отделы мозга, мы активизируем и соседние зоны, отвечающие за речь.

Развитие высших психических функций у детей дошкольного возраста напрямую зависит от состояния мелкой моторики. Учёными (Т.Н.Андриевской, Л.В.Антаковой-Фоминой, Г.В.Беззубцевой, М.М.Кольцовой, Т.А.Ткаченко и другие) было доказано, что систематичная целенаправленная работа по развитию мелкой моторики помогает преодолеть различные недостатки и отклонения в психофизической сфере ребёнка.

Упражнения с прищепками



Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я,
Вот и вся моя семья.

На каждый пальчик прицепляем прищепку

Повторяем упражнение другой рукой

У Тимошки
Есть гармошка,
Если сядет он играть,
Видно две коротких ножки,
А Тимошки не видать.

Сжимание и разжимание прищепки

Повторяем упражнение другой рукой

Голодно, холодно,
Галки, воробьи!
Голодно, голуби —
Гуленьки мои!
Прилетайте в гостя,

Сжимание и разжимание прищепки

Полны у нас горсти. Пощипывание прищепкой всей ладони
Клюйте, гостюйте,
Не пугайтесь, клюйте!
Гуль-гуль-гуль.
Повторяем упражнение другой рукой
(Е. Благинина)

Вот гуси с выводком гусят Сжимание и разжимание прищепки
Галдят, шипят как змеи.
Грузовику они грозят,
Вытягивая шеи.
Но не страшна грузовику Прижимаем прищепкой каждый пальчик
Гусей горластых стая.
Гудком грозит он гусаку,
Дорогу расчищая.
Повторяем упражнение другой рукой
(С. Маршак)

Упражнения с массажёрами «Су – Джок» и прищепкой



Волк

Ходит-бродит серый волк.
И зубами щёлк да щёлк.
Шёрстка как щетинка,
Вздыбилась на спинке.

Сжимание и разжимание прищепки правой
рукой

Он грибов не хочет,
Только зубы точит,
Чтобы съесть зайчонка,
Мышку иль ежонка.

Сжимание и разжимание прищепки левой
рукой

Что же делать волку?
Ёжик очень колкий.
Мышка прячется в норе,
Зайчик скрылся на бугре.
Звери веселятся,
Волка не боятся.
Ведь у волка зуб болит,
И от боли он скулит.
Волк не ест малину,
Клюкву и рябину...

Перекатывание шарика «Су – Джок» между
ладонями круговыми движениями

Перекатывание шарика «Су – Джок» между
ладонями. Движения вперёд - назад.

Гнался волк за зайкой,
Зуб поранил палкой:
– Буду есть малину,
Клюкву и рябину.
Только помогите,

Поочерёдное сжимание шарика «Су – Джок»
в кулачке правой и левой рукой.

Зуб мой исцелите.
К волку дятел подлетел,
В рот зубастый посмотрел.
В нём торчит заноза.

Дятел волку рот открыл –
От занозы исцелил.
И сказал сурово:
– Всё, больной, готово.

Слабых, волк, не обижай
И зверей не догоняй.
Ешь грибные пироги,
Коли зубы дороги.
(И Мордовина)

Крокодил

В африканской речке Нил
Жил зеленый крокодил.
У него такая пасть –
Не желай туда попасть.

В пасти той зубов не счесть –
Сотен пять, а может шесть.
И, конечно, крокодил
Чистить зубы не любил:

Для огромной пасти
Нужно много пасты,
Чистить нужно целый день –
Крокодилу просто лень.

Может Доктор Айболит
Крокодила убедит?
Добрый доктор приходил,
Крокодилу говорил:

«Если сто зубов подряд,
Вдруг однажды заболят,
Крокодил поймет тогда,
Где ждала его беда!»...
Почему стал белым Нил? –
Чистит зубы крокодил.

(В. Лонг)

Сжимание и разжимание прищепки правой
рукой

Сжимание и разжимание прищепки левой
рукой

Прижимаем прищепкой каждый пальчик
левой руки

Прижимаем прищепкой каждый пальчик
правой руки

Перекатывание шарика «Су – Джок» между
ладонями. Движения вперед - назад.

Поочередное сжимание шарика «Су – Джок»
в кулачке правой и левой рукой.

Перекатывание шарика «Су – Джок» между
ладонями круговыми движениями