

## **Риск травмирования в дорожно-транспортных происшествиях**

Дорожно-транспортная травма – это смертельная или несмертельная травма, причиненная в результате аварии на публичной дороге с участием, по меньшей мере, одного движущегося транспортного средства. Самыми уязвимыми пользователями дорог являются дети, пешеходы, велосипедисты и пожилые люди.

Травма, полученная в дорожно-транспортном происшествии, очень тяжелая и часто смертельная. Ежегодно в результате дорожно-транспортных происшествий обрывается жизнь около 1,3 миллиона человек. Еще от 20 до 50 миллионов получают несмертельные травмы, которые во многих случаях приводят к инвалидности.

Наиболее уязвимы к ДТП дети, пешеходы, велосипедисты и пожилые люди. Но риск возникновения аварии настолько велик, что попадает на каждого человека. Чтобы снизить его, вам нужно узнать о правилах поведения на дороге.

### **Что делать**

Анализ статистики свидетельствует о том, что практически в каждом случае детского дорожно-транспортного травматизма виноваты взрослые: кто-то отпустил малыша погулять без присмотра или равнодушно прошел мимо играющих вблизи дороги детей, кто-то не остановил спешащего «на красный» юного пешехода, кто-то, управляя автомобилем, «не заметил» идущего по пешеходному переходу ребенка...

Из общего количества происшествий виновность пострадавших детей установлена в половине случаев, когда ребенок явился и причиной, и жертвой аварии одновременно. ДТП с участием детей и подростков возникают при переходе через проезжую часть дороги в неустановленном месте, неожиданном выходе на проезжую часть из-за движущихся или стоящих автомобилей.

Основную долю среди пострадавших составляют дети-пешеходы. Самыми распространенными причинами «детских» несчастных случаев являются:

- незнание Правил дорожного движения и неумение прогнозировать дорожную обстановку,
- отсутствие навыков выполнения действий по безопасности движения и неосознанное подражание нарушающим ПДД взрослым, чаще всего родителям,
- потеря бдительности и недисциплинированность. Объясняется это возрастными особенностями детей и недостаточностью проводимой с ними разъяснительной работы в семье и школе.

Если вы пешеход:

1 - Не переходите дорогу в неположенных местах: там, где отсутствует светофор или пешеходный переход.

2 – Внимательно оглядывайтесь по сторонам, даже если вблизи нет машин, а на светофоре горит зеленый свет. Убедитесь, что вам уступают дорогу. К сожалению, некоторые водители мчатся по улице на больших скоростях, не обращая внимание на знаки.

3 – Ни в коем случае не пытайтесь перебежать дорогу в последние секунды перед переключением светофора.

Если вы водитель:

1 – Всегда обращайтесь внимание на встречную полосу. Нередко аварии случаются из-за того, что машина ее переезжает.

2 – Следите за знаками, которые ограничивают скорость вашего транспортного средства.

3 – Никогда не садитесь за руль в нетрезвом состоянии. Когда вы делаете это, то подвергаете людей большой опасности.

Попасть в дорожно-транспортное происшествие может и самый опытный водитель, и самый осторожный пешеход.

Мокрая или заледеневшая дорога, неисправность машины, плохое самочувствие, алкогольное опьянение – все это влияет на возникновение ДТП. Но что же делать, если оно уже произошло?

1 - успокойтесь, осмотрите себя и близких людей на наличие травм, как это сделала Варвара. Возможно, тем самым вы спасете чью-то жизнь и позаботитесь о своем здоровье.

2 - если у вас есть возможность покинуть транспортное средство, сделайте это. Некоторые аварии влекут за собой последующее возгорание автомобиля и даже взрыв.

3 - если вы оказались пешеходом, которого сбilo транспортное средство, и упали, ни в коем случае не вставайте. От шока вы можете не почувствовать боль в поврежденной руке, ноге или позвоночнике. Если в этот момент вы начнете двигаться, то еще больше себе навредите.

4 - попросите очевидцев ДТП позвонить в Единую диспетчерскую службу «112» или сделайте это самостоятельно.

#### **Куда позвонить**

Если Вы стали очевидцем несчастного случая или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую диспетчерскую службу «112».

[https://vk.com/video/playlist/-96332517\\_19?section=playlist\\_19&z=video-96332517\\_456239267%2Fclub96332517%2Fpl\\_-96332517\\_19](https://vk.com/video/playlist/-96332517_19?section=playlist_19&z=video-96332517_456239267%2Fclub96332517%2Fpl_-96332517_19)



# Дорога – место повышенной опасности

поэтому все участники движения должны быть предельно осторожными

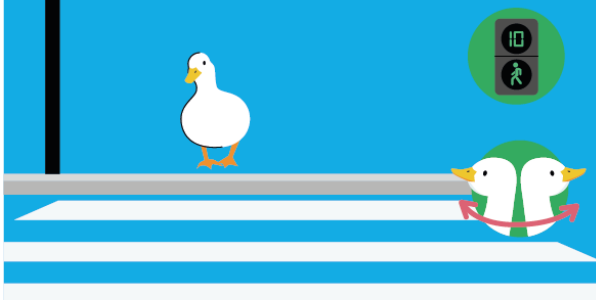


Во время гололеда выбирайте посыпанные песком участки дороги или передвигайтесь по снегу. Желательно носить обувь на рифленой подошве

## Помни про правила для пешеходов

Смотреть надо на пешеходный светофор, находящийся на противоположной стороне проезжей части дороги, которую собираешься перейти.

Регулируемый перекрёсток со светофором и пешеходным переходом «зебра» следует переходить на зеленый сигнал. Сначала остановитесь перед проезжей частью, посмотрите налево и направо, если дорога свободна – переходите



Нерегулируемый перекресток следует переходить по пешеходному переходу «зебра», повторяя те же действия

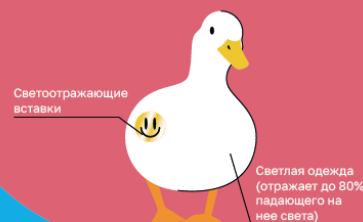


Переходить проезжую часть важно только прямо, поперек движению, а не наискосок.



Идете компанией? Переходите дорогу организованным потоком

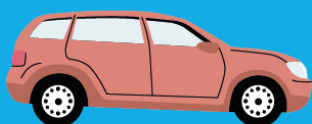
## Родитель, сделай ребенка видимым для водителя



Светоотражающие вставки

Светлая одежда (отражает до 80% падающего на нее света)

## Уважаемые водители, помните!



- Не управляйте транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения или повышенной усталости!
- Обязательно пользуйтесь ремнями безопасности и требуйте этого от пассажиров!
- Управляя транспортным средством, обращайте внимание на погодные условия и состояние дорожного полотна!

- Подъезжая к перекресткам и пешеходным переходам, будьте предельно внимательны и осторожны!
- Увидев человека вблизи проезжей части, снизьте скорость, ведь секунда не решит ваших проблем, но может спасти жизнь!
- Обязательно имейте в машине аптечку первой помощи и первичные средства пожаротушения! Раз в полгода обновляйте свои знания по оказанию первой помощи.
- Будьте взаимовежливы на дороге! Соблюдайте скоростной режим и правила дорожного движения!

Машина – это средство повышенной опасности и управляя им, вы берете на себя большую ответственность



! Помните, что в ваших руках не только ваша жизнь, но и жизнь других людей