**Риск для жизни и здоровья при пребывании на водных объектах (в т.ч. на рыбалке)**

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Помните о **недопущении** оставления детей без присмотра на воде и вблизи водоемов, а также в иных травмоопасных местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей.

***Меры безопасности при купании:***

- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева;

- прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений;

- постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы);

- не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

**На водоемах запрещается:**

- купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими и запрещающими аншлагами (щитами) "КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!";

- детей без надзора взрослых;

- купание в необорудованных, незнакомых местах;

- подплывать к моторным, весельным лодкам,  и к другим плавсредствам;

- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;

- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;

- подавать крики ложной тревоги;

- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и других плавательных средствах без надзора взрослых и в ветряную погоду;

- нырять и долго находиться под водой;

- долго находиться в холодной воде;

- купаться на голодный желудок;

- подавать крики ложной тревоги;

- приводить с собой собак и др. животных.

**Куда позвонить**

Если Вы стали очевидцем несчастного случая или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую диспетчерскую службу «**112**»

ВИДЕОМАТЕРИАЛ: [Угроза жизни и здоровью при пребывании на водоемах, в том числе на рыбалке](https://vk.com/video/playlist/-96332517_19?section=playlist_19&z=video-96332517_456239283%2Fclub96332517%2Fpl_-96332517_19)

<https://vk.com/video/playlist/-96332517_19?section=playlist_19&z=video-96332517_456239283%2Fclub96332517%2Fpl_-96332517_19>

