

Предупреждение детского травматизма в паводок опасный период.



Памятка: ПАВОДОК

Паводок – это резкое увеличение уровня воды в реке или ином водоеме, возникающее в результате быстрого таяния снега, ледников или обильных дождей. Паводок может повторяться многократно в различные сезоны года.

От наводнения паводок отличается своей кратковременностью и внезапностью. Продолжительность паводка от нескольких долей часа до нескольких суток. Следующие один за другим паводки могут образовать половодье. Значительный паводок может вызвать наводнение.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам,
- отталкивать льдины от берегов,
- измерять глубину реки или любого водоема,
- ходить по льдинам и кататься на них.

- 1) Не ходить по льду водоемов и рек.
- 2) Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переправам в сопровождении взрослых.
- 3) Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.
- 4) Во время ледохода запрещается кататься на льдинах и находиться на близком расстоянии от берегов рек и других водоемов.
- 5) Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.

Что делать в случае пролома льда под ногами?

1. Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.
2. Пытаться выбраться на поверхность.
3. Звать на помощь.

Оказание помощи провалившемуся на льду.

1. Приближаться к провалившемуся только лежа.
2. Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.

3. Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.

ЗАПОМНИТЕ!
ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!

Памятка для учащихся и родителей "Осторожно, паводок!"

РОДИТЕЛИ

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Разъясняйте детям правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пересекайте лихачество. Не разрешайте кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

ШКОЛЬНИКИ

- Не выходите на лед во время весеннего паводка.
- Не катайтесь на самодельном плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах прыгайте с одной льдины на другую.
- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить из беды.

- Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.

- Не прыгайте с крыш различного вида сооружений в рыхлый снег;

Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода. Не подвергайте свою жизнь опасности! Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер.

Медленно, но уверенно шагает весна. На улицах и дорогах появились ручьи. Таяние снега с наступлением плюсовой температуры вступило в активную фазу. Наступил апрель, а именно в его первой декаде по прогнозам специалистов, весенний паводок и половодье начнет набирать силу и негативно влиять на различные вопросы жизни и деятельности населения. Каждый житель непосредственно сталкивается с его различными проявлениями, особенно те, кто проживает в сельской местности. Наряду с положительными эмоциями и прекрасным настроением, к сожалению, весна, паводок и половодье приносят и неприятности, а порой создают угрозу жизни, здоровью и безопасности людей.

Затрудняется движение по дорогам и внутри населенных пунктов. Происходит подтопление талой водой домов, подвалов, погребов, хозяйственных построек, различных объектов. Выходят из берегов и русел водохранилища, озера, пруды, реки, ручьи. Их вода подтапливает дома, находящиеся в наиболее низменных местах. Тает, становится тонким и опасным для нахождения на нем людей лед. Образуются и падают с крыш домов, зданий и сооружений сосульки, а также талый снег. Значительно увеличиваются потоки воды, уносящие грязь с дорог, улиц, сельскохозяйственных и промышленных предприятий в реки, обеспечивающие население питьевой водой.

Повсеместно из под растаявшего снега вместе с травой появляется мусор, несанкционированные свалки. Повышается активность людей, особенно детей, появляются новые весенние соблазны. Возрастают и опасности, подстерегающие нас на каждом необдуманном шагу.

Все это обязывает руководителей всех уровней и население предусматривать, организовывать и выполнять целый комплекс мер по минимизации негативного воздействия половодья и паводка, прежде всего на население и недопущение его гибели, получения травм и увечий в этот сложный и опасный период. В решении этой наиважнейшей задачи нет мелочей. Сохранение жизни и здоровья людей немислимы без обдуманных, адекватных действий каждого человека.

Осторожность на пешеходных дорожках, при входе и выходе из зданий и различного вида транспорта, переходе дорог и улиц, во время игр во дворах и на территориях школ, спортивных площадках, стадионах, при отдыхе вблизи водоемов и рек, а также особенно популярной в это время у населения весенней рыбалке, переходе (проезде) подтопленных участков дорог и местности, выходах и перемещениях по льду должна быть максимальной. Особое внимание необходимо уделить в этот период детям.

Учащимся следует помнить:

- нельзя играть на льду;
- не собираться большими группами в одном месте водоема;
- нельзя кататься на плавающих льдинах;
- нельзя прыгать с крыш различного вида сооружений в рыхлый снег;
- будьте предельно внимательны и бдительны.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

Если вы провалились на льду реки или озера:

- 1) не паникуйте;
- 2) широко раскиньте руки по кромкам льда и старайтесь не погружаться с головой;
- 3) без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги;
- 4) выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда пришли.

5) несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать, будьте осторожны до самого берега.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, используйте для спасения ремни, шарфы, палки, лыжи и даже санки:

1) немедленно крикните пострадавшему, что идете на помощь;

2) приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки (будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры);

3) не приближайтесь к самому краю полыньи;

4) подайте пострадавшему средство спасения, тащите его на лед и отползайте из опасной зоны;

5) как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.