

## 49 ИЗ 50 ДЕТЕЙ МОГУТ УЙТИ С НЕЗНАКОМЦАМИ. ВЫУЧИТЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ С ДЕТЬМИ

Только один из пятидесяти детей не уйдет с незнакомым человеком в неизвестном направлении, если потерялся на улице. Такие данные показал эксперимент, проведенный Добровольным поисковым отрядом «Лиза Алерт». В 2015 году отряд вел поиск 481 ребенка, 18 детей погибли, 12 до сих пор не найдены. О том, что делать, чтобы защититься от таких ситуаций ребенка, рассказали волонтеры отряда «Лиза Алерт».

Данные рекомендации составлены для детей с учетом того, что у ребенка нет с собой мобильного телефона, по которому он может связаться с родителями или со службой «112».

### ▶ НА УЛИЦЕ

#### 1) Остановиться

Первым делом, если вы потерялись – минимизируйте передвижения. Остановитесь, когда поняли, что родителей или сопровождающих взрослых нет рядом.

#### 2) Оглянуться

Посмотрите вокруг, не видно ли родителей.

#### 3) Покричать

Не стесняйтесь громко позвать маму или папу, возможно, они услышат ваш голос.

#### 4) Подойти к полицейскому или охраннику

Если вы находитесь в городе и рядом есть сотрудник полиции или охранник близлежащего магазина, торгового центра, подойдите и скажите, что вы потерялись.

**!** Важно: Не надо уходить далеко, если полицейского или охранника нет в поле зрения. Если вы в торговом центре на втором этаже, а охранник был на

первом, не спускайтесь на первый этаж.

#### 5) Попросите помощи у человека с ребенком

Если рядом нет полиции или охраны, следующий взрослый, к которому вы можете обратиться – человек с ребенком.

**!** Важно: Никуда не уходите с этим человеком. Если взрослый предложит отвести вас домой или к маме и папе, твердо скажите, что будете ждать маму и папу там, где потерялись. Попросите позвонить им и объяснить, где вас найти.

### ▶ В ТРАНСПОРТЕ

#### 1) Выйти на ближайшей станции

Если вы успели сесть в вагон метро или электрички, автобус или троллейбус, а родителей нет, выходите на ближайшей остановке и стойте там.

**!** Важно: в метрополитене в центре зала на ближайшей станции подойдите к колонне SOS и обратитесь за помощью. Также можно подойти к сотруднику полиции или работнику метрополитена. Никуда не уезжайте с ближайшей станции. Если родители вошли в вагон и уехали, а вы не успели, оставайтесь на той станции, на которой были. Не надо ехать за родителями.

### ▶ НА ДАЧЕ И В ЛЕСУ

1) Возьмите с собой и попросите родителей взять полностью заряженный мобильный телефон.

2) Возьмите с собой свисток, шоколад, бутылку воды.

Если вы потеряетесь и будете долго звать на помощь, у вас сядет голос. Проще использовать свисток, чтобы дать о себе знать. Шоколад занимает мало места и быстро утоляет голод, водой можно промыть рану.

**!** Важно: Не подходите к природным открытым водоемам без взрослых.

3) Оставайтесь на месте.

- 4) Оглянитесь и позовите взрослых или свистите в свисток.
- 5) Если никто не откликнулся, а в поле зрения есть тропинка, можно выйти на тропинку и стоять там.

### ▶ РОДИТЕЛЯМ

◆ Проводите с детьми тренировки в игровой форме, привлекайте друзей и родственников к игре «как я буду себя вести, если потеряюсь». Объяснить один раз недостаточно. Волонтеры рекомендуют также провести одну ролевою игру, где вы попросите знакомого, которого не знает ваш ребенок, попытаться его увести. Не бойтесь показать ребенку свои чувства – расскажите, как напуганы и расстроены вы были, когда увидели, что он уходит с незнакомым человеком.

Прим. ред. – Сразу после окончания тренинга для детей волонтеры и сотрудники центра провели обучающую игру с детьми – около половины детей, присутствовавших на лекции, во время игры ушли с незнакомым взрослым.

- ◆ Научите ребенка говорить взрослому «нет».
- ◆ Ребенок не должен уходить без вашего предупреждения и без вашего разрешения даже с друзьями семьи.
- ◆ Если вам позвонили и сказали, что ребенок ждет вас у близлежащего магазина/станции метро/торгового центра, попросите его оставаться там и сами идите за ребенком.
- ◆ Придумайте пароль, который будете знать только вы и ваш ребенок.
- ◆ Если ребенок потерялся, сразу сообщайте в полицию. Полиция принимает заявления о пропаже детей и взрослых сразу после их поступления. Период ожидания трое суток с момента пропажи – в прошлом.
- ◆ Не отпускайте ребенка в лес с пожилыми родственниками.
- ◆ Если ребенок потерялся на даче, перекройте все близлежащие водоемы,

подключите соседей.

- ◆ Не запрещайте детям сидеть в социальных сетях, разрешите им иметь одну страницу, о которой вы будете знать.
- ◆ Ребенок должен делать контрольные звонки в местах повышенной опасности: «я вышел из квартиры», «я вышел из подъезда». Так вы проконтролируете, что с ребенком ничего не случилось в лифте.

Берегите своих детей!



# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

*Лето – пора каникул и отдыха. Именно в этот период риск травматизма и гибели детей значительно возрастает. Повышенную опасность в жаркое время года представляют водоемы: реки, озера, пруды. Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в случайных, не приспособленных для этого местах, и при нарушении правил безопасного поведения на воде.*

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

- 1. Оставлять детей без присмотра вблизи водоемов нельзя! Дети любопытны и бесстрашны. Необходимо наблюдать за ребенком, когда он играет на берегу, и не выпускать его из вида.*
- 2. Купайтесь в разрешенных местах! Никогда не купайтесь в незнакомых, загрязненных местах!*
- 3. Не купайтесь в водоемах, в которых есть ямы и бьют ключи!*
- 4. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде - это опасно!*
- 5. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!*
- 6. Плавая на матрацах, кругах нельзя отдаляться от берега на слишком большое расстояние, если вы не умеете плавать.*
- 7. Объясняйте ребенку, что его безопасность зависит и от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде.*

**Помните!**

**Взрослые гибнут в основном по собственной халатности, а гибель детей, как правило, на совести их родителей.**

**Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачен.**





# КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ ПАДЕНИЯ ИЗ ОКНА?

## НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ

Окна открытыми, используйте верхние форточки или вертикальный режим проветривания. Закрывайте балконную дверь.

## БЛОКИРУЙТЕ

Окна так, чтобы ребенок не смог их открыть - оконную ручку можно снимать, чтобы ребенок не смог самостоятельно открыть окно

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ

Специальные замки или решетки на окнах (ограничители, блокаторы, детские замки, цепочки, решетки)

## НЕОБХОДИМО

Убрать стулья, мебель от окна, чтобы ребенок не смог самостоятельно залезть на подоконник

## НЕ ДЕРЖИТЕ

Маленьких детей на руках около открытого окна. Ребенок может вырваться, увидев что-то интересное

## НЕЛЬЗЯ

### Оставлять детей:

- без присмотра взрослых;
- под присмотром пожилых людей или несовершеннолетних детей (братьев, сестер)

## РАССКАЖИТЕ

Ребенку о том, что вставать на подоконник, облакачиваться на окно и москитную сетку **ОПАСНО**.

## ПОМНИТЕ!

Москитная сетка не выдерживает веса даже маленького ребенка, их крепления ненадежно. Дети опираются на них и выпадают вместе с сетками



 **112**

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

**ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ И БДИТЕЛЬНОСТЬ**

**ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА**



## НЕБЕЗОПАСНЫЕ МЕСТА ДЛЯ ДЕТСКИХ ИГР



Детей часто тянет в заброшенные места – на стройки, в покинутые дома, промышленные зоны, пустыри. Это связано с жадой познания неизвестного или запретного. Однако такие прогулки небезопасны.

- Родители всегда должны знать, **ГДЕ** гуляет их ребёнок, **с КЕМ** и **КОГДА** вернётся;

- Объясните ребёнку, почему он не должен гулять на стройках, свалках, в промышленных зонах, заброшенных строениях. **Во-первых**, там он может травмироваться. **Во-вторых**, в таких местах могут находиться лица, ведущие асоциальный образ жизни: находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения; также лица, без определенного места жительства, которые могут негативно отреагировать на появление детей «на их территории». **В-третьих**, есть вероятность встретить опасных животных: агрессивных бродячих собак, грызунов, являющихся переносчиками различных заболеваний, либо насекомых, на укусы которых у ребёнка может проявиться острая аллергическая реакция:

\* Кстати, если у ребёнка есть смартфон, то убедиться в том, что он гуляет в безопасном месте, родители могут используя возможности видеосвязи и геолокации.

